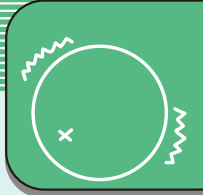


6 おなかが痛い時



- 赤ちゃんがわけもなく繰り返し泣く時は、おなかが痛い可能性があります。
 - よくある腹痛の原因としては次のようなものが考えられます。
- 乳児：「腸重積」「そけいヘルニア」「便秘」
- 幼児：「腸重積」「急性胃腸炎」「便秘」
- 学童：「急性胃腸炎」「虫垂炎」「便秘」



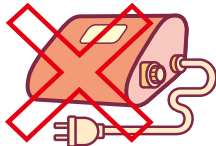
通常の診療時間内に受診しましょう

- すぐに軽くなって我慢ができる痛みになった
- 浣腸や排便をするとおさまって、全身状態が良い



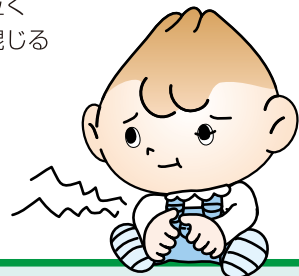
ADVICE

- ◆家庭で対処すること
- トイレに行って排便させてみましょう。
- 腹痛が軽い時は、無理に食べさせないで水分を少しずつ飲ませて様子を見る。
- 「の」の字を描くようにやさしくマッサージしてあげると少し楽になります。
- ◆注意すること
- おなかに炎症があるとき（虫垂炎、胃腸炎など）には、炎症を悪化させるのでカイロや湯たんぽなどでおなかを暖めないようにしましょう。



早めに救急外来を受診した方がいい時

- ぐったりして泣いてばかりいる
- おなかがかがめて痛がる
- おなかが痛くて歩けない
- おなかをさわると痛がる
- 嘔吐をとまなっている
- 赤ちゃんが足をちぢめて泣きやまなかったり、間隔をおいてまた泣く
- 便に血が混じる



ここが知りたいQ&A

Q. 冷たいものなどを飲んだりして痛がる時はどうしたらよいのですか？

A. 腹巻などで暖めて下さい。炎症がある場合には腹痛を悪化させるのでカイロなどは使わないようにしましょう。

Q. 子どもがよく“おなかがいたい”ということがあり心配ですが、どのような時に受診したらよいのですか？

A. 子どもはおなかを痛がることはしばしばあります。2～3日排便がない時やコロコロの固い便をする習慣の子どもは、排便の前におなかが痛いと言えたりします。

また、便通が良いのに急に“おなかがいたい”と訴えて親を心配させますが、間もなくなおって元気に遊んでいることもよく見られます。朝になると腹痛を訴える子どももいます。頻繁に腹痛を訴える時は、何か原因がないか、診察や検査に十分時間をとれる午前中の外来を受診しましょう。

Q. 3～4日排便がなく、おなかを痛がります。自宅で浣腸してもよいのでしょうか？

A. 市販の浣腸でも年齢相当の量なら大丈夫です。腹痛がなおらない時や出た便がいつもと違う時（血便など）は、便を持参して外来を受診して下さい。普通便で腹痛もおさまれば、自宅で様子をみても、大丈夫でしょう。

