

# 9 頭をうった時



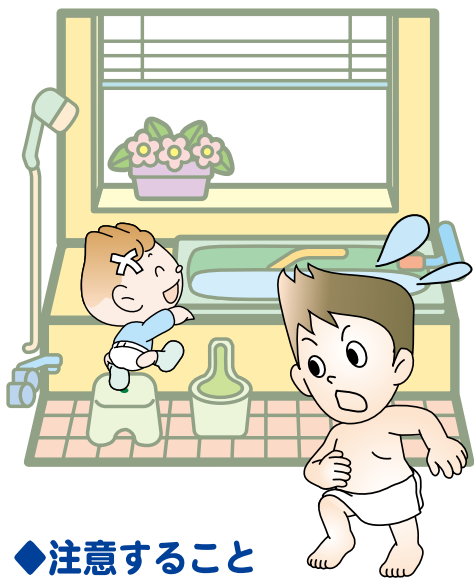
- 頭痛や吐き気、嘔吐の有無、腫の大きさ、目や手足の動き
- 頭を強く打っても、意識障害もなく、目や手足の動きにも異常がなく、さらに頭を打ってから2日間異常がなければ、たいていは心配ありません。
- しかし、頭の中に出血が起これると、頭を打った直後はなんともなくても、あとから生命に危険が及ぶことがあるので注意が必要です。



ADVICE

## ◆家庭で対処すること

- 頭を打った後は、1～2日は入浴は避けましょう。
- 2日程度は、普段と変わったことがないかどうかよく注意して観察しましょう。



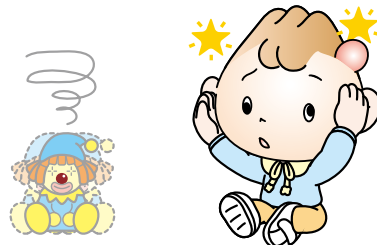
## ◆注意すること

- 頭を打った後にすぐに泣いたかどうか、ぼんやりしていなかったかなどについてよく観察して下さい。
- 頭の痛みがだんだん強くなってきたり、吐き気や嘔吐がみられるようになったら、頭の中に出血している可能性があります。



以下の症状があるときは、念のため、**いつたん脳神経外科のある病院**を受診して下さい。

- 頭の痛みが強くなる時
- 吐き気が繰り返して見られる時、気持ちの悪さが続く時
- ぼんやりしてきて、放っておくと眠ってしまう時
- 物が二重に見えたり、物が見えなくなったりした時
- 手足が動きにくくなったり、しびれたりするようになった時
- けいれんが起きた時
- 体温がどんどん高くなってきた時
- 左右の腫の大きさが違う時
- 頭を打った前後のことをよく覚えていない時
- なんとなく普段と比べて様子が違う時



## ★ここが知りたいQ&A

Q. コブができた場合にはどうしたらよいのでしょうか？

A. 20分ほどぬらしたタオルなどで冷やして様子を見て下さい。



Q. 頭の皮膚に出血が見られたら、どうしたらよいのですか？

A. 清潔なタオルやガーゼなどで出血している部分を上からしっかり圧迫して病院を受診しましょう。

Q. 頭を打った後に吐くのは頭の中に異常があるからではないのですか？

A. 子どもは大人と違って嘔吐しやすい特徴があり、頭を打った後に頭の中に何も異常がなくても吐くことがよくあります。したがって、1～2回吐いてもその後元気にしていればあまり心配ありません。

Q. 頭を打った後はいつまで様子を見ればよいのですか？

A. あとから脳に何か起こるのではないかと心配されるご家族が多いのですが、子どもの場合、あとから脳に重大なことが起きることは大人と比べるとまれなことです。

したがって、頭を打ってから2日程様子を見て何も症状が出なければ安心してよいでしょう。