

# 目次

今なぜ『働き方改革』か	p1
育児や介護と仕事との両立を支援	p4
女性従業員の活躍を応援	p6
長時間労働の抑制	p7
労働生産性の向上	p8
社内の『意識』を変える	p9
自社の取組をPRする	p11
取組を進める県内事業所	p12
各種相談窓口	p26

## この冊子について

群馬県では、働き方改革に関する基本的な情報を提供し、取組の参考としていただくため、**本啓発資料「働き方改革実践ガイド」**を作成しました。企業経営者や人事労務担当者など職場環境整備の最前線にいる方、社会保険労務士や中小企業診断士などの企業を支援する立場の方向けに、さまざまな角度から職場づくりの参考となる情報が掲載されています。何から手をつけたら良いか悩んでしまいがちな、「働き方改革」の手始めになるように、わかりやすい取組の方法、実際に県内で取組を進めている事例を盛り込みましたので、ぜひ本資料を参考に働きやすい職場環境づくりの実践に挑戦していただければ幸いです。

群馬県産業経済部労働政策課