

話し合ったテーマ

基礎自治体ごとに話し合いたいテーマを事前に設定しました。

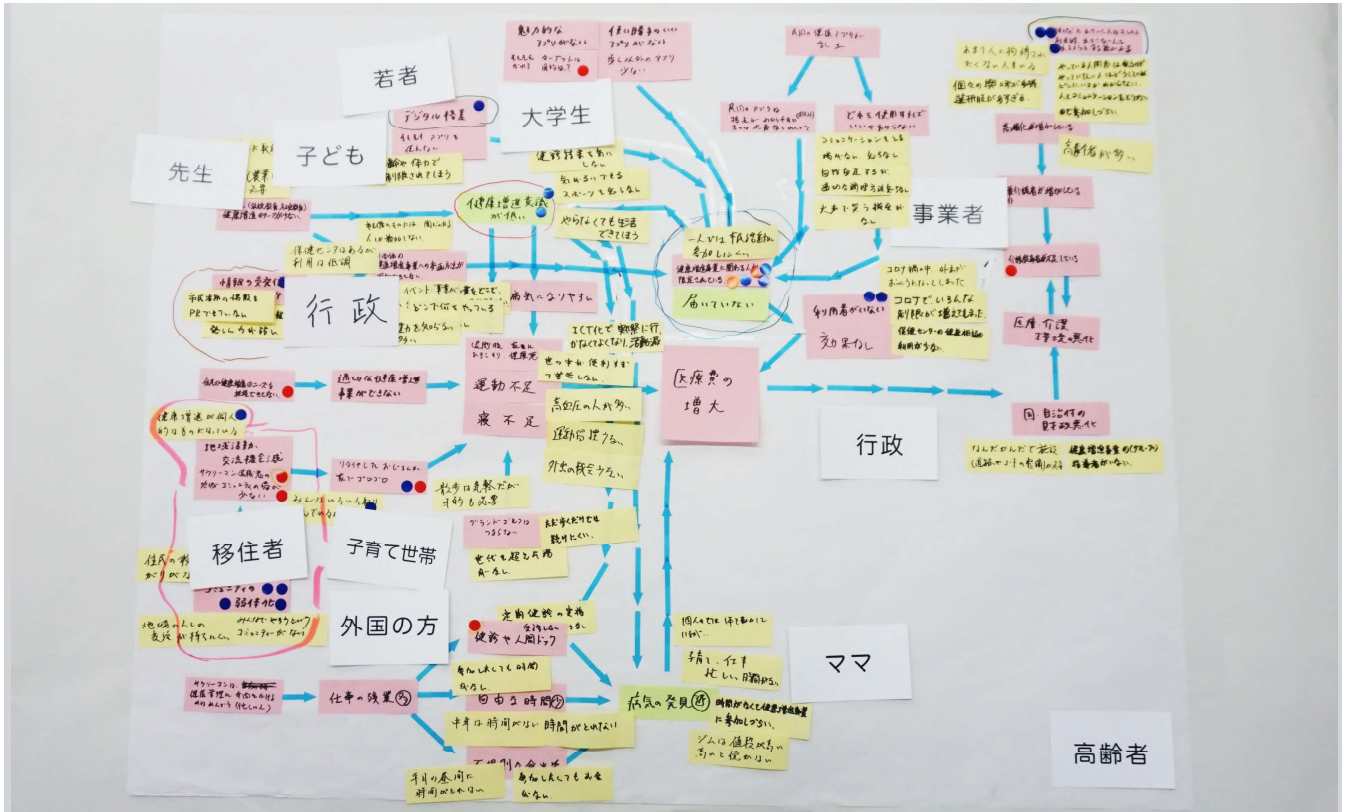
市民が主体となり地域内での連携が生まれる健康増進事業のあり方

自治体名

みどり市

課題の構造図

テーマについて詳しい方や対象者へのヒアリング、自分自身の経験などから、チームのメンバーで課題を引き起こしている要因同士の複雑なつながりを紐解き、整理した図です。



フォーカスした問い

チームで話し合い、課題の構造図の中のどこにポイントを絞るといいかを定め、誰の・どんな行動を・どう後押しするのかを、「問い」のかたちにとめました。

1 健康事業に関わる人が限定されている

健康増進事業に興味を持たない高齢者が健康増進事業を知り、自分の健康に関心を持つことで健康増進事業に参加するようになるために、何が可能か？

2 地域に出てこない人を出せるようにする策が必要

地域に出てこない高齢者が、地域社会と接点を持つことで、地域に出て様々なことにチャレンジするために、何が可能か？

3 情報の受発信のミスマッチ

健康増進事業に関する情報に接することが少ない市民が、情報を容易に得られるようにすることで、健康増進事業に参加するようになるために、何が可能か？

未来の種

問いに対して、どんなアクションを起こすとより良い未来につながるのか、チームで話し合った意見の中から、特に実現してみたい「未来の種」となるようなアイデアの一覧です。

|                              |   |   |
|------------------------------|---|---|
| みんな知りたい！<br>あなたのウォーキングコース大作戦 | オンライン上のウォーキングアプリに自分のウォーキングコースを投稿できる。カメラを下げてウォーキングをし、街の風景をとってアップする。人気のウォーキングコースのコンテストも実施。                | 健康づくり<br>掲示板<br>地域の健康づくり掲示板を作り、地元の小さいお店に情報を掲示してもらおう。健康やスポーツなどの情報を自由に貼れる掲示板や自分ではって自分で剥がせる掲示板などのアイデアも。        |
| 楽しく歩いて<br>カロリー消費！            | 健康増進に関心のある市民が、みどり市内のガイドブックの作成をする。街歩きガイドブックとして、距離や消費カロリーを記載したり、ガイドブックを見ながら町中、観光スポット、里山を歩くオリエンテーリングを開催する。 | 孤立者を救え！<br>社会とつながる<br>情報届け隊<br>地域内での健康増進活動に関する情報提供、活動へのお誘い。孤立者と社会をつなぐきっかけづくり。定期的に訪問する人へ情報を伝えることができる仕組みをつくる。 |