# 支援情報等のお知らせ

- 1) 子ども・若者支援協議会からのお知らせ
- ① 群馬県初の『夜間中学 県立みらい共創中学校』が開校します
- 2) 自立支援に関するイベント等の情報
- ひきこもり家族教室『交流会・外部講師による講話など』 ひきこもり支援講演会「ひきこもりの理解と対応」 第4回「ぐんまの子ども・若者支援フォーラム」

- 県消費生活センター「子ども・若者向け支援情報シリーズ23」
- 3) 民間活動団体等の紹介

① 高崎市 親子ネットワーク「未来絵」

#### 1 群馬県初の『夜間中学 県立みらい共創中学校』が開校します

群馬県教育委員会(義務教育課)では、来年4月に開校する「県立 みらい共創(きょうそう)中学校」で学びたいと考えている方、知り 合いの方に入学を勧めたいと考えている方、夜間中学校に関心のある 方を対象に、入学希望者説明会を開催します。

# 【説明会の日程】

- 第1回 9/23(土) 午前10:00~11:30 群馬県総合教育センター(伊勢崎市今泉町1丁目233-2)
- 第2回 9/26 (火) 午後7:00~8:30 群馬県教育委員会西部教育事務所(高崎市台町43)
- 第3回 9/29(金) 午後7:00~8:30 群馬県教育委員会東部教育事務所(太田市西本町6027)

## 【県立みらい共創中学校の概要】

く中学校に入学できる方>

県内に住む15歳以上で、次の①②のいずれかに当てはまる方

- ① 義務教育を十分に受けられなかった
- ② 中学校は卒業したが、もう一度学びたい

みらい共創中学校は、ゆっくり自分のペースで学びたい高齢の方、 日本語が不慣れな外国人の方、不登校を経験し集団で学ぶことに不安 のある方、どのような方でも、安心して学べる夜間中学です 。

- ※いろいろな理由で不登校になっている中学生も学べます。
- ○悩みや不安の相談ができます
- ○学習の手伝いをします
- ●正式な入学はできません
- ※みらい共創中学校に関する最新情報は、県HPをご覧ください。 https://www.pref.gunma.jp/page/193162.html
- 2 | 8/24 ひきこもり家族教室『交流会・外部講師による講話など』

ひきこもり支援センター(県こころの健康センター内)では、ひきこもりに悩んでいるご家族を対象に家族教室を開催しています。 ひきこもりに関する知識や情報、ちょっとした声かけの工夫などを 学びながら、ご家族自身の気持ちにゆとりを持つ機会としませんか。

# 【参加者の声】

Ι.

「皆さんのお話から元気をいただけた」 「工夫できるところが見つかった」 「気持ちに余裕が持てるようになった」 「選択肢が広がった」 etc...

「ひきこもり家族教室」への参加が、ご家族自身の気持ちにゆとり を持っていただく機会になれば幸いです。

- ■教室の内容はCRAFT (認知行動療法) を参考にしています。 「家族の気持ちの安定が、本人の気持ちにも影響を与え、 本人の状態が良くなる」という研究結果があります。
- ■初めての方は個別の相談をお受けした後に、必要に応じて 教室をご案内しています。参加をご希望される場合は、 下記連絡先までご連絡ください。
- ■家族教室で使用するテキストは県ホームページに掲載しています。 こちらからダウンロードしてください。 https://www.pref.gunma.ip/07/p11710028.html#hikikomori

### 【8月の家族教室】

<u>教 室:8月24日(木)13∶30~16∶00</u> 内 容:『交流会・外部講師による講話など』

題:障害年金制度について

師:あさひ社会保険労務士事務所

社会保険労務士 浅田 均 氏

場:群馬県こころの健康センター(前橋市野中町368)

連絡先:ひきこもり支援センター

専用ダイヤル 027-287-1121

月~金 9:00~17:00 ( 祝日・年末年始は除く ) ※電話が集中した場合つながりにくいことがあります。

■支援者の方の参加もお待ちしております。 ※支援者の方は 027-263-1166 へお願いします。

#### 3 9/8 ひきこもり支援講演会「ひきこもりの理解と対応」のご案内

安中市では、一般社団法人ひきこもりUX会議の運営で精神科医 (筑波大学医学医療系 社会精神保健学教授) の斎藤環氏を招いて ひきこもり支援講演会を開催します。

ひきこもりの当事者や家族、支援者はもとより、関心のある方は どなたでも参加できます。

#### 【講演会の概要】

時:9月8日(金)午後1時30分~3時30分(受付 午後1時) 日

所:松井田文化会館 大ホール

(安中市松井田町新堀530)

講 師:精神科医 筑波大学医学医療系 社会精神保健学教授

京藤 環(サイトウ・タマキ) 氏 題:ひきこもりの理解と対応 ~対話的支援とは~

象:ひきこもり当事者、ご家族、支援者、関心のある方等

員:先着 200名(参加無料)

【申し込み・問い合わせ】

安中市 福祉課 社会福祉係 **公**: 027-382-1111 内線 1 194

月~金/8:30~17:15(土日祝休み)

9/10 第4回「ぐんまの子ども・若者支援フォーラム」のご案内 4

子ども・若者支援情報メルマガをご覧の皆さまへ ぐんまの子ども・若者支援フォーラム実行委員会委員長 湯浅です。

今年で4回目を迎えるフォーラムの「分科会」では、次の視点から 事業の企画に取り組んでいます。

群馬県内における「外国人の支援と支援を受ける側」

社会福祉協議会の取り組みから見える「官民連携」と若者の体験

安心の居場所を考える

分科会では少人数に分かれたグループワークも行います。 参加された皆さんが、それぞれに抱えている課題を共有し、情報交 換等をしていただく機会になることを願っています。

ぐんまの子ども・若者支援フォーラム実行委員会では、これまでの 講演会や分科会等を通じた情報提供や意見交換などの活動に加えて、 地域におけるそれぞれの活動を基盤とした「支援ネットワーク」の 構築を目指しています。

今回のフォーラムでは、そのネットワークづくりに向けた具体的な 取組の方向性を示す重要なポイントになると考えており、御参加の皆 さんと共に作り上げていきたいと願っております。

第4回フォーラムの詳細は、ホームページをご覧ください。 多くの皆さんからの申し込みをお待ちしています。

https://minamikaze2015.wixsite.com/home

ぐんまの子ども・若者支援フォーラム実行委員会 委員長 湯浅やよい

### 【概要】

令和5年9月10日(日)13:00~16:45 (*7* 伊勢崎市宮郷公民館(伊勢崎市田中島町1102) 日時

会場

ぐんまの子ども・若者支援フォーラム実行委員会

群馬県子ども・若者支援協議会 共催

## 【分科会】 13;00~

①:多様な支援のあり方

②:信頼できる大人との出会い ~官民連携とは~

③:居場所あれこれ ~安心の居場所を考える~

## 【参加申込み・問い合わせ先】

実行委員会事務局(わせがく高等学校内)

雷話 027-289-0692

5 │ 群馬県消費生活センター「子ども・若者向け支援情報シリーズ23」 ── 学生の就活の不安につけ込むトラブルに気をつけましょう

SNSの広告で見つけた「就活塾」に登録し、Web会議で無料カウンセリングを受けたところ、高額な就活セミナーやビジネススクール等の勧誘を受けたなど、就活生の不安につけ込み契約をさせられるトラブルの相談が、全国の消費生活センター等に寄せられています。

## 【トラブルに遭わないために】

- ・無料カウンセリングの案内でWeb会議に参加していても、いきなり高額な契約の勧誘を受けることがあるので注意しましょう。
- SNSで知り合った人からの一見親切な誘いは、高額な契約の勧誘が目的の恐れがあるので注意しましょう。
- ※詳しい内容はこちらをご確認ください(国民生活センターHP) https://www.kokusen.go.jp/news/data/n-20230517\_1.html

## 《お問い合わせ》

群馬県消費生活センター 027-223-3001 https://www.pref.gunma.jp/05/c0900056.html

6 | 民間活動団体等 高崎市 親子ネットワーク 未来絵

私たち「親子ネットワーク 未来絵」は、お子さんの「発達特性による生活の困難さ」「コミュニケーションの苦手さ」「メンタル維持の難しさ」などで心配や不安を感じている、高崎市近郊(埼玉県北部などを含む)の御家庭を対象に相互支援を行っている子育てボランティア団体です。

参加にあたって診断の有無、生育歴、学校・学級の種別などは一切問いません。お子さんのことで上記の心配や不安を持っているか否かで判断をお願いしています。

#### 【活動内容】

親子イベント:親子で食事をしたり遊んだりして、家庭同士の交流を を持っています。だいたい毎回15~20名程 度の親子が参加しています。

親だけイベント: 悩み事の相談、協力者との交流、保護者向けの学習会などを行い、悩みを抱えて孤立しないような情報提供をしています。

運営会議:イベントを有意義にするために、有志で活動の充実やレベルアップを図っています。

# 【イベントへの参加】

参加・不参加は自由です。家族での参加、場合によっては祖父母の参加もOKです。家庭の事情で不参加続いても「各家庭のための情報ネットワークとしての優位性」を重視しているので大丈夫です。 お互いに連絡を取り合い、共に活動を続けて、子どもたちの成長を末永く見守っていけたらと思っています。

#### 【未来絵の連絡先】

代表 江原かおる 携帯電話:090-5790-7303 Eメールアドレス miraie.oyako.nw@gmail.com

г		_
İ	\ /	′
!	<b>\</b> /	. !

次号は、2023年9月中旬を予定しています。 本メルマガを、皆様の周りの方にも周知いただければ幸いです。 また、子ども・若者支援に関する情報等の提供もお待ちしています。

メルマガを新規で受信希望する方は、「所属・氏名・メールアドレス」を『kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp』までお送り下さい。

# 群馬県子ども・若者支援協議会 …………

- 事務局 群馬県前橋市大手町1-1-1 群馬県生活こども部 児童福祉・青少年課内(県庁舎 12階南フロア)
- 027-226-2393 TEL
- 027 226 2100FAX
- kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp e-mail
- http://smilelife.pref.gunma.jp ΗP