

県民健康・栄養調査結果（速報版）の公表について

県では、県民の栄養摂取や身体状況、生活習慣の実態を明らかにし、栄養改善をはじめとする健康増進施策を推進するため、令和3・4年度に「県民健康・栄養調査」を実施しました。

このたび、結果概要をとりまとめましたので、公表します。

なお、今回の調査結果は、速報版として公表するものであり、報告書については今年度内に公表する予定です。

1 調査の概要（別表参照）

- (1) 栄養摂取状況調査【食物摂取状況、身体活動量】
- (2) 身体状況調査【身長、体重、腹囲、血圧、問診、血液検査】
- (3) 生活習慣調査【食事、睡眠、喫煙、飲酒、歯の健康、休養、社会参加等】

2 調査結果の注目点

- ・糖尿病が強く疑われる者の割合は、前回調査（平成28年度）と比べて男性で11.5ポイント増加、女性で6.0ポイント減少
 - 糖尿病が強く疑われる者の割合 男性 24.2%、女性 4.7%
 - 肥満者の割合 男性 30.0%、女性 18.4%
 - やせの者の割合 男性 4.8%、女性 12.9%（20歳代の女性は38.0%）
- ・朝食欠食者の割合は、前回調査（平成28年度）と比べて男性で9.3ポイント増加
 - 朝食欠食者の割合 男性 21.6%、女性 7.4%
 - 野菜摂取量の平均値 男女計 282.8g
 - 食塩摂取量の平均値 男女計 10.5g
- ・運動習慣のある者の割合は、前回調査（平成28年度）と比べて女性で18.1ポイント増加
 - 運動習慣のある者の割合 男性 41.9%、女性 36.1%
- ・喫煙者の割合は、前回調査（平成28年度）と比べて男性で20.1ポイント減少、女性で6.1ポイント減少
 - 習慣的に喫煙している者の割合 男性 20.4%、女性 6.1%

※詳細は、添付資料をご覧ください。

【別表】調査の概要（県内 14 地区で実施）

調査項目	調査内容	調査対象	調査対象数	調査協力数 (協力率)	調査時期
栄養摂取 状況調査	1 日間の食物摂取状況	1 歳以上	651 世帯	327 世帯 (50.2%)	令和 4 年 10 月～ 11 月
	1 日の身体活動量〔歩数〕	20 歳以上			
身体状況 調査	身長、体重	1 歳以上	1,472 人	715 人 (48.6%)	
	腹囲、血圧、問診、血液検査	20 歳以上			
生活習慣 調査	食事、喫煙、飲酒、歯の健康、 休養、社会参加等のアンケート	20 歳以上	1,375 人	907 人 (66.0%)	令和 3 年 11 月～ 12 月
	食事、睡眠、喫煙、飲酒等の アンケート	10～19 歳	120 人	61 人 (50.8%)	