

「健康フェスタ2024 腎臓を大切に！」を開催します

毎年3月の第2木曜日は「世界腎臓デー」です。

これに合わせて、県では、慢性腎臓病について多くの県民の皆さんに知ってもらうため、「健康フェスタ2024 腎臓を大切に！」を開催します。

健康相談、血圧や骨に関する相談、だしの試飲などを実施します。また、慢性腎臓病予防啓発動画の投影やクイズ、ミニレクチャーといったステージイベントもあります。

ご自身やご家族の健康のため、この機会に、慢性腎臓病について学んでみませんか。来場者には県公式アプリ「G-WALK+」のポイントを付与するほか、啓発グッズなどの配布もあります。

1 日 時 令和6年3月14日(木) 午前10時～午後3時まで

2 場 所 イオンモール高崎 1階セントラルコート(高崎市棟高町 1400)

3 内 容

○ブースイベント

- ・健康相談(腎臓病に関するよろず相談、お薬相談、栄養相談)
- ・血圧測定、骨の元気度測定
- ・だしの紹介、試飲
- ・啓発グッズの配布(予定数量に達し次第終了となります)
- ・県公式アプリ「G-WALK+」のポイント付与

等

○ステージイベント

- ・腎臓病に関するクイズ、ミニレクチャー
- ・慢性腎臓病予防啓発動画の上映

等

4 対 象 どなたでも御参加いただけます

5 費 用 無料

6 申込方法 直接会場にお越しください

7 主 催 群馬県、群馬県慢性腎臓病対策推進協議会

後 援 群馬県歯科医師会、NPO 法人日本腎臓病協会、公益財団法人日本腎臓財団、上毛新聞社

特別協力 イオンモール高崎、全国健康保険協会群馬支部、群馬県健康づくり推進連携協定締結企業、NPO 法人日本移植支援協会群馬支部、株式会社ティー・ピー・カンパニー

8 その他 詳細は県ホームページをご覧ください

<https://www.pref.gunma.jp/page/2492.html>



※慢性腎臓病 (CKD) について

腎臓の働きが悪くなったり、たんぱく尿が出たりする状態をいいます。進行すると末期腎不全(人口透析や腎移植が必要な状態)となるだけでなく、心血管系合併症(心筋梗塞・脳卒中など)を起こしやすくなります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

