

# 感染新型冠状病毒肺炎病毒者

## 居家疗养(在家观察病情)多长时间？

○感染新冠病毒后 5 日为传染高峰期。发病日(出现症状日)开始 **5 天后, 症状好转, 24 小时过后** **可外出。**

○感染新冠病毒后 10 日内为传染期, 为避免传染给他人, 请佩戴不织布口罩, 另外, 请勿接触高龄老人和病患者。

0日	第1日	第2日	第3日	第4日	第5日	~第10日
发病日 (出现症状日)	【尽量减少外出期间】 需 5 日后, 且症状好转经过 24 小时					【避免将病毒传染给他人】 请佩戴无织布口罩, 请勿接触高龄老人和病患者。
	※如外出时请佩戴口罩, 避免将病毒传染给他人。					

## 感染新冠病毒的同住者

○尽量避免同住一个房间, 尽量同一个人照顾感染新冠病毒者。

○同住者感染新型冠状病毒 5 日内, 敬请注意避免感染, 即使 7 日后, 也有传染风险, 敬请注意。

请注意尽量做到常洗手、常开窗通风换气、佩戴不织布口罩, 勿接触高龄老人和病患者等。

●有关新型冠状病毒不明时咨询窗口●

→常常就诊的医院或居住地的保健所

●夜间或休诊日时儿童身体不适时咨询窗口● (仅限日语)

→儿童医院咨询 (电话「# 8000」)

群马县浏览网页  
「新型冠状病毒感染症  
综合网页」

