

A las personas que se enferman de COVID-19

¿Hasta cuando debo estar en recuperación en casa (control de estado de salud)?

○ Cuando nos enfermamos de COVID-19 tenemos el riesgo de infectar a otras personas en los primeros 5 días. Evitemos de salir de la casa hasta que pase los 5 días contando el día de aparición de los síntomas, como día 0 y hasta que pase las 24 horas después de mejoramiento de los síntomas.

○ Si nos infectamos de COVID-19, tenemos el riesgo de infectar a otras personas hasta los 10 días. Usemos las mascarillas de textil no tejida. Evitemos los contactos con personas de altas edades y enfermas.

Día 0	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	~Día 10
Día de aparición de síntomas	【Período de evitar de salir de la casa】 Después de 5 días y después de 24 hs de mejoramiento de los síntomas					【Prevención para no infectar a otras personas】 Usar mascarilla de textil no tejida Evitar los contacto con personas de altas edades y enfermos
	※ Cuando vamos a salir afuera, usemos las mascarillas y tratemos de no infectar a las otras personas.					

Precauciones a los que conviven con personas infectadas al COVID-19

○ En lo posible separe los cuartos y sobre el cuidado del enfermo ocupar la misma persona.

○ En caso que algun conviviente se infecte al COVID-19, tengamos cuidados en nuestros estados de salud, hasta que transcurran los 5 días. Pues tenemos la posibilidad de infectar a los otros hasta que transcurran los 7 días. De esta manera tengamos precauciones en lavar las manos, ventilación, usar mascarillas de textil no tejida, evitar de tener contacto con las personas de altas edades, enfermos, etc.

● Lugar de consulta si tiene alguna duda sobre enfermedad de COVID-19 ● → El hospital al que acude habitualmente o al Centro de Salud Público de su lugar de residencia.

● Lugar de consulta si su hijo se encuentra descompuesto durante la noche o en los días feriados ● → Consulta médica infantil por teléfono residencial o celular (marque #8000), atención solo en japonés.

HP de Gunma-ken
Página resumida sobre coronavirus

