

支援情報等のお知らせ

- 1) 子ども・若者支援協議会からのお知らせ
  - ① 「高校中退・中卒進路未決定」で困っている方を支援します
  - ② こころの健康センター「思春期こころの相談」
- 2) 自立支援に関するイベント等の情報
  - ① ひきこもり家族教室『本人と家族の気持ち 対話の工夫』
  - ② 群馬県自閉症協会 一般セミナー第2回（伊勢崎）
  - ③ 県消費生活センター「子ども・若者向け支援情報シリーズ32」
- 3) 民間活動団体等の紹介
  - ① 群馬警察少年サポートセンター

1 「高校中退・中卒進路未決定」で困っている方を支援します

県子ども・若者支援協議会では、中学校を卒業した後の進路が決まらないでいる方、高校を中退した後の進路で迷っている方など、学校による支援から離れて困っている方の相談を受け付けています。

「3月に中学校を卒業したものの進路が決まらないでいる。」  
「高校を中途退学したが、次の進路が決まらないでいる。」

このような状態である本人や保護者を対象に相談・支援や支援情報の提供を行っています。

<https://www.pref.gunma.jp/page/3778.html>

近くで支援を必要としている方がいたら下記まで御連絡ください。状況によっては、本人等に寄り添う「訪問支援員」を派遣します。

支援にあたっては、個人情報を取り扱うことから「同意書」の記入をお願いしています。同意書は県HPからダウンロードできます。

<https://www.pref.gunma.jp/uploaded/attachment/624519.pdf>

【相談の連絡先】

群馬県子ども・若者支援協議会  
(群馬県生活こども部 私立・青少年課 青少年育成係)  
電話 027-898-3557  
e-mail [kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp](mailto:kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp)

2 こころの健康センター「思春期こころの相談」

群馬県こころの健康センターでは、思春期の子どもたちが抱えている「こころの悩み」に関して、保護者の方からの相談をお受けし、解決の糸口を探すお手伝いをしています。

保護者の相談には、当センターの医師、保健師、精神保健福祉士、心理士などが対応いたします。

まずは、電話にてご相談ください。お困り事をお聞きしたうえで、内容に応じて「来所相談」をご案内いたします。

【困りごと、例えば】

- ・子どもの心身の様子が不安定、いつもと様子が違う。  
「精神科を受診した方がいいのだろうか」と迷っている。
- ・医療が必要だと思うけれど、どこに受診したらよいかわからない。
- ・不安定な子どもの様子を見守っているが、親子関係や学校生活、発達の特徴などで、毎日、心配な状況が続いている。

注意1：カウンセリングや継続した相談はお受けしていません。

注意2：医療機関を受診されている場合は主治医への相談を優先してください。

【問い合わせ先】群馬県こころの健康センター

電話：027-263-1156（相談専用ダイヤル）  
受付時間：月～金 9時～17時（祝日・年末年始を除く）  
相談方法：電話又は来所（予約制）

詳細はホームページをご覧ください。

<https://www.pref.gunma.jp/page/19844.html>

3 | 5/28 ひきこもり家族教室『本人と家族の気持ち 対話の工夫』

ひきこもり支援センター（県こころの健康センター内）では、ひきこもりに悩んでいるご家族を対象に家族教室を開催しています。

ひきこもりに関する知識や情報、ちょっとした声かけの工夫などを学びながら、ご家族自身の気持ちにゆとりを持つ機会としませんか。

【参加者の声】

「皆さんのお話から元気をいただけた」  
「工夫できるところが見つかった」  
「気持ちに余裕が持てるようになった」  
「選択肢が広がった」 etc...

■教室の内容はCRAFT（認知行動療法）を参考にしています。  
「家族の気持ちの安定が、本人の気持ちにも影響を与え、本人の状態が良くなる」という研究結果があります。

■初めての方は個別の相談をお受けした後に、必要に応じて

教室をご案内しています。参加をご希望される場合は、下記連絡先までご連絡ください。

■家族教室で使用するテキストは県ホームページに掲載しています。こちらからダウンロードしてください。

<https://www.pref.gunma.jp/page/632294.html>

【5月の家族教室】

教室：5月28日（火） 第4火曜日 13:30～16:00

内容：『本人と家族の気持ち 対話の工夫』

前半：家族教室 13:30～15:00（受付13:00）

後半：家族の居場所 15:00～16:00（受付14:30）

◆ご家族同士で感想等をお話しする時間です。

◆前半「家族教室」に参加したことのある方は、

後半「家族の居場所」のみの参加も可能です。  
会場：群馬県こころの健康センター（前橋市野中町368）  
連絡先：ひきこもり支援センター  
専用ダイヤル 027-287-1121  
月～金 9:00～17:00（祝日・年末年始は除く）  
※電話が集中した場合つながりにくいことがあります。

■支援者の方の参加もお待ちしております。  
※支援者の方は 027-263-1166 へお願いします。

#### 4 6/22 群馬県自閉症協会 一般セミナー第2回（伊勢崎会場）

群馬県自閉症協会では自閉スペクトラム症（ADS）についての正しい知識の獲得と情報交換の場として県内各地で一般セミナーを開催しています。  
県子ども・若者支援協議会では、同協会からの情報提供をもとに本メルマガに情報を掲載していきます。

一般セミナーはどなたでも参加できるので、希望される方は各会場の事務局に直接お申込みください。

注）参加申込みは全て事前予約制（当日受付はありません）です。

#### 【6月】

- ① 伊勢崎会場（今年は就労にポイントを当てます）  
第2回 6月22日（土）10:00～11:45（受付9:45）  
テーマ 「企業におけるASDを持つ方への理解と支援①」  
講師 一般社団法人なちゆるるふあーむSUN  
多機能型事業所SUN Works 管理者 泉 理恵先生  
会場 ナルセグループ伊勢崎市民プラザ3階 第1・2実習室  
（伊勢崎市富塚町220-13）  
参加費 一般500円  
申込み 090-5503-7671 甘田（13:00～17:00対応）  
メール：k.amada1959@gmail.com

セミナーの詳細は自閉症協会のHPをご覧ください。  
<https://autism-gunma.com/>

#### 5 群馬県消費生活センター「子ども・若者向け支援情報シリーズ32」 悪質な通販サイトにご注意ください！

実在する企業の通販サイトに似せた「偽サイト」や、お金を振り込んでも商品が送られてこない「詐欺サイト」について相談が寄せられています。

商品が非常に安価に販売されていた時や、支払方法が個人の口座への振り込みだった時は特に注意しましょう。

【こんなトラブルに遭うかも（相談事例を参考に作成）】  
欲しかったカメラが大幅に値引きされている通販サイトを見つけた。  
使ったことのないサイトだったが、他では売っていない品だったので注文した。  
個人名の銀行口座を指定され、代金を振り込んだが商品が届かない。

※詳しい内容はこちらもご確認ください（国民生活センターHP）  
[https://www.kokusen.go.jp/news/data/n-20230130\\_1.html](https://www.kokusen.go.jp/news/data/n-20230130_1.html)

★こまったら、まず相談！！  
消費者ホットライン「188（いやや！泣き寝入り！）」  
※最寄りの消費生活センターを案内する全国共通3桁の電話番号です

《お問い合わせ》  
群馬県消費生活センター 027-223-3001  
<https://www.pref.gunma.jp/05/c0900056.html>

## 6 民間活動団体等 群馬警察少年サポートセンター

県警察本部の子供・女性安全対策課少年サポートセンター係として、学校、教育委員会等の関係機関と連携し、少年の非行防止と健全育成を目的とした活動を行っています。

### <主な活動>

- ① 少年非行の防止及び健全育成に関する相談
- ② 非行少年及び被害少年等に対する面接や訪問による指導、助言
- ③ 児童虐待を受けた児童への対応
- ④ 非行防止教室、薬物乱用防止教室、児童虐待防止講話 等

### <配置職員>

7人（少年支援官、警察官、教育委員会併任職員、スクールサポーター、少年相談専門員）

令和5年10月から中央児童相談所に移転して業務を行っています。これまでも県警職員が中央児相に出向して児童虐待分野で連携していましたが、非行分野を含めさらなる連携強化を図っています。

### <中央児童相談所との新たな連携の具体例>

- ・両機関の職員が一緒に会議を行い、子どもに関する様々な問題の早期解決につなげます。
- ・合同の家庭訪問や面接も迅速に行います。
- ・来訪者は、福祉・警察からの助言を一か所で受けられます。

■ 電話 027-289-6610（午前8時30分業務開始）



次号は、2024年6月中旬を予定しています。  
本メルマガを、皆様の周りの方にも周知いただければ幸いです。  
また、子ども・若者支援に関する情報等の提供もお待ちしています。

メルマガを新規で受信希望する方は、「所属・氏名・メールアドレス」を『[kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp](mailto:kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp)』までお送り下さい。

## 群馬県子ども・若者支援協議会

- ▼ 事務局 群馬県前橋市大手町1-1-1 群馬県生活こども部  
私学・青少年課内（県庁舎 12階南フロア）
- ▼ TEL 027-898-3557
- ▼ FAX 027-226-2100
- ▼ e-mail [kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp](mailto:kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp)

▼ HP [https://www.pref.gunma.jp/soshiki/50/#sp\\_headline\\_3](https://www.pref.gunma.jp/soshiki/50/#sp_headline_3)  
県HP「子ども・若者への支援」