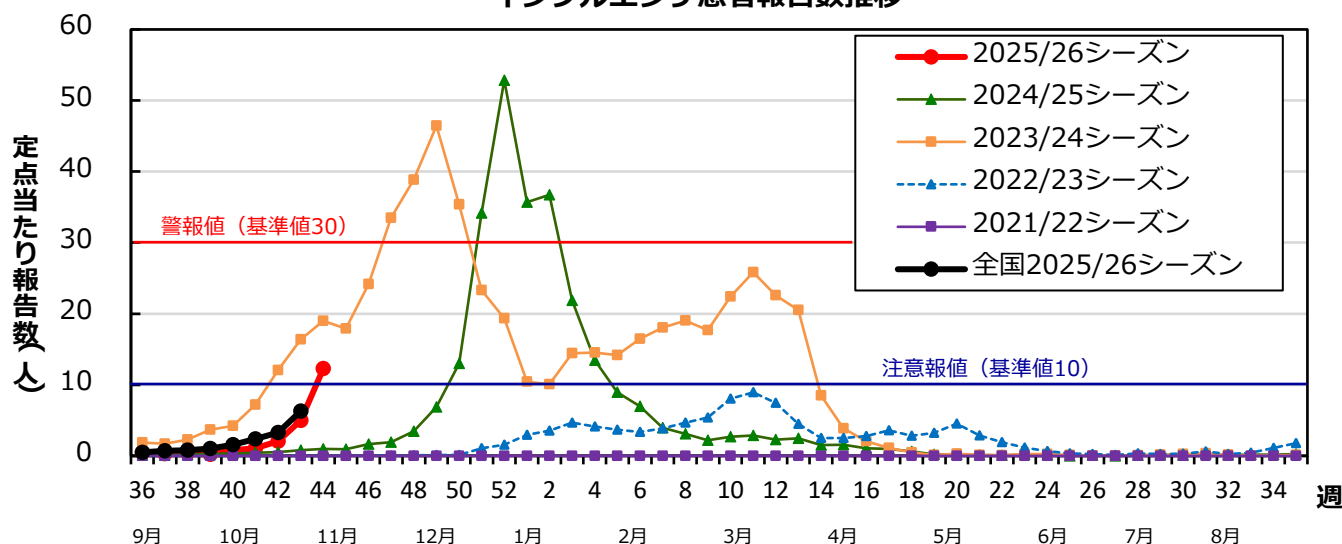


インフルエンザ注意報発令！

■ 県内の最新の流行状況 2025年第44週（10月27日～11月2日）

- 県全体の1定点医療機関当たりの患者報告数（12.27）が注意報値（基準値10）を上回り、インフルエンザ注意報が発令されました。
 - 地域別では、東毛地域（21.33）から多くの報告がありました。
- ※（）内：定点当たり報告数（人）、1定点医療機関当たりの患者報告数のこと。
- 定点医療機関からの報告では、A型が流行しています。
 - インフルエンザ様疾患による学校の臨時休業（学級閉鎖等）は9月以降報告が続いています。

インフルエンザ患者報告数推移



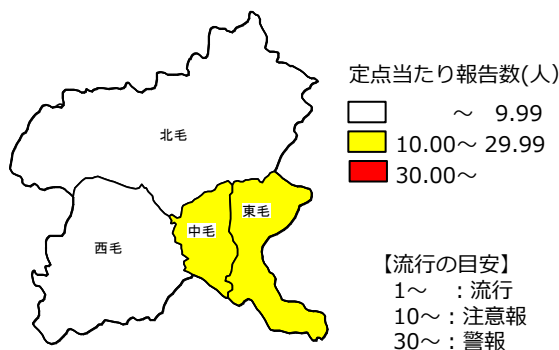
■ かからないためには？

- 帰宅後はまず**手洗い**を。
- 指先や指の間も丁寧に洗うことが大切です。
- できるだけ人混みを避けましょう。
- こまめに**換気**をしましょう。
- **予防接種**は重症化リスクを下げる手段の一つです。

■ うつさないためには？

- くしゃみや咳が出るときは**咳エチケット**を守りましょう。
 - ・ マスクをつける
 - ・ 鼻と口をティッシュペーパーで覆う
 - ・ 袖や上着の内側で覆う
 - ・ マスクをしていても顔は人からそむける
- 手のひらで咳やくしゃみを受け止めたときはすぐに手を洗いましょう。

地域別報告状況（2025年第44週現在）



★ 県内のインフルエンザの詳しい情報はこちら
<https://www.pref.gunma.jp/page/3297.html>

