糖尿病地域連携パス検査項目

＜市民病院・かかりつけ医療施設共通＞
血圧　身長　体重
【血液検査】
HbA1c　血糖（空腹時または食後）
GOT(AST)　Hb　総コレ
GPT(ALT)　Cr　HDLコレ
LDH　Na / K / Cl　中性脂肪
【尿検査】
尿糖　尿蛋白　尿潜血　ケトン体
尿中アルブミン指数（尿蛋白陰性者のみ）

＜市民病院で実施＞
【Aパス】
腹部超音波　心電図
胸部レントゲン　末梢神経伝導速度
【Bパス】
心臓超音波　頸動脈超音波
ABI（足上腕血圧比）
糖尿病地域連携パスの目標

(1) 糖尿病合併症発症および進展防止

(2) 良好な血糖コントロール

<table>
<thead>
<tr>
<th>優</th>
<th>良</th>
<th>不十分</th>
<th>不良</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>HbA1c (%)</td>
<td>5.8未満</td>
<td>5.9〜6.4</td>
<td>6.5〜7.4</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>優</th>
<th>良</th>
<th>可</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>空腹時血糖 (mg/dl)</td>
<td>100未満</td>
<td>100〜119</td>
</tr>
<tr>
<td>随時血糖 (mg/dl)</td>
<td>120未満</td>
<td>120〜169</td>
</tr>
</tbody>
</table>

HbA1cとは・・・？
赤血球の中にあるヘモグロビンのうち、ブドウ糖と結合しているものです。高血糖ほど多く結合しています。
ヘモグロビンとブドウ糖の結合は離れないため、その赤血球の寿命である2〜3ヵ月間は継続します。したがって、3〜4日だけ血糖を気をつけても、全く変化しません。
HbA1c・血糖値の記録

<table>
<thead>
<tr>
<th>優</th>
<th>良</th>
<th>不十分</th>
<th>不良</th>
<th>不可</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>4.0</td>
<td>5.0</td>
<td>6.0</td>
<td>7.0</td>
<td>8.0</td>
</tr>
</tbody>
</table>

記入例
（6.5→7.3の場合）

血糖 (mg/dl)
例 126
HbA1c・血糖値の記録

HbA1c 6.5%以下を維持すると、合併症が新たに発症しなかったり、あっても進行しづらいと言われています。
身長と体重の記録

身長  ________cm（　/　測定）

標準体重  ________kg（あなたの目標）

<table>
<thead>
<tr>
<th>30</th>
<th>40</th>
<th>50</th>
<th>60</th>
<th>70</th>
<th>80</th>
<th>90</th>
<th>100</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>市民病院</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>1ヵ月（/）</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>2ヵ月（/）</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>3ヵ月（/）</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>4ヵ月（/）</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>5ヵ月（/）</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>市民病院</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6ヵ月（/）</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>7ヵ月（/）</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8ヵ月（/）</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>9ヵ月（/）</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10ヵ月（/）</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>11ヵ月（/）</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>市民病院</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12ヵ月（/）</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

4.糖尿病
血圧の記録

血圧の目標

<table>
<thead>
<tr>
<th>腎症なし</th>
<th>腎症あり</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>130/80以下</td>
<td>125/75以下</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>(mmHg)</th>
<th>60</th>
<th>70</th>
<th>80</th>
<th>90</th>
<th>100</th>
<th>110</th>
<th>120</th>
<th>130</th>
<th>140</th>
<th>150</th>
<th>160</th>
<th>170</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>市民病院</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>1ヵ月( / )</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>2ヵ月( / )</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>3ヵ月( / )</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>4ヵ月( / )</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>5ヵ月( / )</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>市民病院</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6ヵ月( / )</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>7ヵ月( / )</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8ヵ月( / )</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>9ヵ月( / )</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10ヵ月( / )</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>11ヵ月( / )</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>市民病院</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>12ヵ月( / )</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
# 血液検査・尿検査の記録

<table>
<thead>
<tr>
<th>日付</th>
<th>GOT</th>
<th>GPT</th>
<th>LDH</th>
<th>Cr</th>
<th>Na</th>
<th>K</th>
<th>Cl</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>市民病院</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>1か月</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>2か月</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>3か月</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>4か月</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>5か月</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>市民病院</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>7か月</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8か月</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>9か月</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10か月</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>11か月</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>市民病院</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>市民病院正常値</td>
<td>13-33 IU/L</td>
<td>男 8-42 IU/L</td>
<td>119-229 IU/L</td>
<td>0.40-1.30 mg/dl</td>
<td>135-147 mEq/L</td>
<td>3.5-5.5 mEq/L</td>
<td>90-110 mEq/L</td>
</tr>
<tr>
<td>T-cho (mg/dl)</td>
<td>HDL (mg/dl)</td>
<td>TG (mg/dl)</td>
<td>Hb</td>
<td>尿糖</td>
<td>尿蛋白</td>
<td>尿潜血</td>
<td>尿酮体</td>
</tr>
<tr>
<td>---------------</td>
<td>-------------</td>
<td>------------</td>
<td>----</td>
<td>------</td>
<td>--------</td>
<td>--------</td>
<td>--------</td>
</tr>
<tr>
<td>130-219</td>
<td>40-82</td>
<td>35-149</td>
<td></td>
<td>( )</td>
<td>( )</td>
<td>血(ケ)</td>
<td>( )</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>( )</td>
<td>( )</td>
<td>血(ケ)</td>
<td>( )</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>( )</td>
<td>( )</td>
<td>血(ケ)</td>
<td>( )</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>( )</td>
<td>( )</td>
<td>血(ケ)</td>
<td>( )</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>( )</td>
<td>( )</td>
<td>血(ケ)</td>
<td>( )</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>( )</td>
<td>( )</td>
<td>血(ケ)</td>
<td>( )</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>( )</td>
<td>( )</td>
<td>血(ケ)</td>
<td>( )</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>( )</td>
<td>( )</td>
<td>血(ケ)</td>
<td>( )</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>( )</td>
<td>( )</td>
<td>血(ケ)</td>
<td>( )</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>( )</td>
<td>( )</td>
<td>血(ケ)</td>
<td>( )</td>
</tr>
</tbody>
</table>
### Aパス 画像検査結果記録

#### 腹部超音波

#### 神経伝達速度
糖尿病性末梢神経障害の検査です

<table>
<thead>
<tr>
<th>神経</th>
<th>正常</th>
<th>正常下限</th>
<th>やや低下</th>
<th>低下</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>腓骨神経（右）</td>
<td>正常</td>
<td>正常下限</td>
<td>やや低下</td>
<td>低下</td>
</tr>
<tr>
<td>（左）正常</td>
<td>正常下限</td>
<td>やや低下</td>
<td>低下</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>腓腹神経（右）</td>
<td>正常</td>
<td>正常下限</td>
<td>やや低下</td>
<td>低下</td>
</tr>
<tr>
<td>（左）正常</td>
<td>正常下限</td>
<td>やや低下</td>
<td>低下</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

#### 心電図

正常範囲
所見あり

#### 胸部レントゲン

異常所見なし
所見あり
### Bバス 画像検査結果記録

#### 頸動脈超音波

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>総頸動脈IMC</th>
<th>分岐部 IMC</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>右</td>
<td>mm 正常範囲 肥厚 石灰化</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>左</td>
<td>mm 正常範囲 肥厚 石灰化</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

#### 心臓超音波

<p>| | |</p>
<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th></th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>大動脈弁</td>
<td>逆流（なし・度）石灰化（なし・あり⇒開放制限 なし・あり）</td>
</tr>
<tr>
<td>像幅弁</td>
<td>逆流（なし・度）石灰化（なし・あり⇒開放制限 なし・あり）</td>
</tr>
<tr>
<td>三尖弁</td>
<td>逆流（なし・度）石灰化（なし・あり⇒開放制限 なし・あり）</td>
</tr>
<tr>
<td>左室壁の動き</td>
<td>問題なし・やや低下・低下</td>
</tr>
</tbody>
</table>

#### ABI（足上腕血圧比）

<p>| | |</p>
<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th></th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>右</td>
<td>正常 ↑↓</td>
</tr>
<tr>
<td>左</td>
<td>正常 ↑↓</td>
</tr>
</tbody>
</table>

### 4. 糖尿病