

## 学生部門

### 平成25年度受賞 高崎健康福祉大学・健康福祉学部・綾部ゼミ

活動を始めた時期：平成20年6月

推薦：高崎健康福祉大学長

#### ～活動報告～

幼児や小学生を対象に劇や料理教室による食育推進活動を継続的に行っている。

上演している劇の「栄養レンジャーショー」は、バランス良い食事と運動と休養の大切さを、ゼミの5人の学生が「栄養レンジャー」というキャラクターとなり伝えるもので、幼稚園や小学校、食育フェスタなどのイベントで数多く、上演している。

「栄養レンジャーショー」は幼児や小学生にとって、楽しくインパクトのある劇であるため、赤・黄色・緑の食品をしっかり摂ることと運動と休養の大切さを伝えている。また、ショーの後には、シールを貼ったり、色を塗ったりして、楽しみながらバランスの良い食事と食習慣が実践できる「ワークシート」を配るなど、工夫して取り組んでいる。

劇を通じ、子どもたちに、バランスの良い食事と運動と休養の大切さをわかりやすく伝えていることから、事後に保護者を対象に行ったアンケートでは、幼児や小学生は家庭で「栄養レンジャー」について話し、ショーで配布した「ワークシート」にも積極的に取り組んでいるとの感想も多く、保護者に対する食育についての効果的な働きかけにもなっている。

このほか、幼稚園児の料理教室や、父親と園児の料理教室を開催するなど、体験的な食育推進活動にも取り組んでいる。

# 活動の様子

