

家庭・地域部門

平成23年度受賞 群馬県食生活改善推進員連絡協議会

活動を始めた時期：昭和56年4月 推薦：群馬県食生活改善推進員連絡協議会長

～活動報告～

昭和56年から、家庭での健全な食習慣を確立してもらおうと、幼稚園・保育園児及び小学生の親子を対象に、各市町村の保健センターや公民館等で「おやこの食育教室」を毎年継続して、実施している。

「おやこの食育教室」では、調理の仕方を教えるだけでなく、朝食の大切さや、食事のマナーやバランスのよい食べ方、家庭で一緒に囲む食卓の大切さについて、また、「食育5つの力（食べ物のいのちを感じる力、料理ができる力、元気なからだがわかる力、食べ物をえらぶ力、食べ物の味がわかる力）」を伝えていくことに重点を置き、活動を行っている。

また、ここ数年は、「生きる力」の基本づくりに大切な時期である幼児期の体験を重視し、幼稚園や保育園への出前講座にも力を入れている。

食育教室は、毎年、全市町村で開催しており、今までに累計12万人以上の県民に、調理実習や講話を通して、「幼児期からの食生活が重要」という意識づけを行うとともに、食育をより身近なものとして感じさせている。「おやこの食育教室」は、子どもの能力を発見したり、親子の貴重なコミュニケーションの場にもなっている。

活動の様子

