

# みんなで予防 インフルエンザ

マメ<sup>て</sup>な<sup>て</sup>手<sup>あら</sup>洗いと<sup>せき</sup>咳エチケットで  
「かからない」、「うつさない」。

## 咳エチケット

マスク、  
ティッシュ・ハンカチ、  
そでなどで鼻と口を  
おおいましょう。



マメゾウくん

マスク



群馬県のマスコット  
「ぐんまちゃん」



コマメちゃん

## 手洗い

指先、指の間、親指、手首は  
特に注意して手洗いをしましょう。

インフルエンザに関する情報

今冬 インフルエンザ



バーコード読み取り機能付き携帯電話もしくは  
スマートフォンでご利用になれます。

