

幼稚園・保育所(園)・学校(中学校まで)部門

平成27年度受賞 太田市学校栄養士部会

活動を始めた時期：平成20年8月 推薦：太田市長

～活動報告～

太田市学校栄養士部会では、平成20年度より夏休みに太田市内の小
学生とその保護者を対象とした「親と子の食育セミナー」を太田市教育
委員会と共催し、親子の調理実習と食に関する指導を行っている。

平成27年度は、「野菜の働き、地場産物」をテーマに開催し、保護
者からは「苦手な野菜でも食べられるメニューで参考になった」「日頃
包丁を使わせていないが、栄養士の先生が見守る中での調理実習で、安
心して楽しくできた」「家ではなかなか一緒に料理をできなかったが、
これをきっかけに子どもと料理をしたい」など、セミナーが食や料理へ
の興味関心を持つきっかけになったという感想が多く寄せられた。

また、太田市学校栄養士部会では、衛生班、食育指導班、アレルギー
研究班、新規採用研修班の4つの班に分かれ、月に1回、それぞれの班
で研修や研究を行っている。各班ごとの活動で、衛生班は、『太田市学
校給食衛生管理マニュアル』の見直しを行い、食育指導班は、食育の指
導用教材を作成するなど、各班ごとの研究活動にも積極的に取り組んで
いる。セミナーを開催する際は、この班ごとに分担を決め、メンバー全
員の力でセミナーを作り上げている。

活動の様子

