

図・書・紹・介

◆当センター「図書コーナー」にある本を紹介しています。

【貸し出しのお約束】

◆一人5冊まで ◆期限：2週間

◆入荷◆
DVD紹介



『過食日記』
高橋カオリ
飛鳥新書
1,200円(税別)
ダイエットスト
レスから過食症
になった著者。過
食嘔吐に毎日2
時間を消費する
ため仕事を失
友達も徐々にい
なくなり、し
かしあるきか
けて壮絶な日々
の終わりを告
げる。



『甦える魂〜性暴力の後遺症を生きぬいて〜』
穂積 純
高文研
2,800円(税別)
家庭内で虐待を受けた少女がたどった半生の魂の記録。被害者自身のス
るような自己省察を通して、傷ついた子供時代をもつ人に「回復」への勇気を問
いかける！



『シングルマザー生活便利帳』
新川てるえ
田中涼子
太郎次郎社
1,500円(税別)
働くこと、住まいのこと、ややこしい制度、各種手続きの申請、シングルマザーの生活はやらなきゃいけないことだらけ。最新の使える情報が満載！子育ての悩みにも先輩シングルマザーが答えています。



『デブラ・ウィングーを探して』
(97分)
恋、結婚、家庭、子育て、整形…女優たち34人の本音トーク

貸・室・案・内

●男女共同参画社会の推進に寄与する団体については、使用料が半額になる場合があります。詳しくはお問い合わせ下さい。

| 区分 | 使用料 | | | |
|------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|
| | 午前 9:00~12:00 | 午後 13:00~17:00 | 夜間 18:00~21:00 | 一日 9:00~21:00 |
| 大研修室 (定員120人) | 3,500円 | 3,500円 | 3,500円 | 10,500円 |
| 中研修室 (定員60人) | 1,600円 | 1,600円 | 1,600円 | 4,800円 |
| 小研修室 (定員14人) | 800円 | 800円 | 800円 | 2,400円 |
| 和室 (8畳) | 700円 | 700円 | 700円 | 2,100円 |



●大研修室●



●小研修室●



●中研修室●



●和室●

予約方法

- 電話で仮予約をお願いいたします。その後、書面により正式に申請していただきます。
電話 **027-224-2211**
- 使用しようとする月の6カ月前の月の最初の開館日から受け付けます。

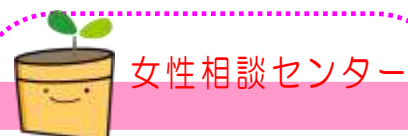
交・通・案・内



●お車でのお越しの際の駐車については、県庁内「県民駐車場」をご利用ください。

- 開館時間：火～金 9時～21時
土、日、祝 9時～17時
- 休館日：月曜日(月曜日が祝日の場合は直後の平日)
12月29日～1月3日

●所在地
〒371-0026
群馬県前橋市大手町1-13-12
電話 027-224-2211 Fax 027-224-2214
メール: sankakuse@pref.gunma.jp
http://www.pref.gunma.jp/index.html



女性相談センター

ひとりで悩まずご相談ください

- ◆群馬県女性相談センター
(配偶者暴力相談支援センター)
電話 (027) 224-4480
・月～金 9:00～20:00
・土・日・祝 13:00～17:00

DV法律電話相談

- (事前に電話相談が必要です)
- ・水 13:00～14:30
- 所在地：ぐんま男女共同参画センター内
- 内容：相談(面接を希望される場合は事前にお電話ください)
支援(一時保護先の紹介をおこなってます)

群馬県ぐんま男女共同参画センター通信 No.6

【発行】群馬県ぐんま男女共同参画センター
【発行日】平成22年3月12日

・次号のセンター通信は平成22年5月発行予定です。

●センター通信について、複数の送付を希望する団体があれば、希望部数をご連絡下さい。

センター通信No.6

とらいあんぐるん

◆◆ぐんま男女共同参画センター◆◆

サポーター

を募集します!

募集概要

センターからの情報発信や運営をお手伝いして下さるボランティアとしてのサポーターを募集します。毎年更新の確認をいたします。



【主な活動内容について】

- ・ご近所などへの広報活動
- ・環境美化、お花の提供など
- ・その他(託児保育など)

【応募について】

- ・登録手続きは「サポーター登録申請書」を提出していただくことだけです。まずは、お電話でお問い合わせください。

連絡先 ぐんま男女共同参画センター
サポーター担当
TEL 027-224-2211



コミュニケーションは素質ではなく技術。練習で上達！

～女性のチャレンジ支援連続講座を開催～

女性のステップアップ支援を目的としたチャレンジ支援連続講座「アクティブ・コミュニケーションであなたもハッピーウーマン」(全3回)を、1月16日、30日、2月6日(各日とも土曜)開催しました。

参加者は29人で30～40歳代の女性が中心。企画運営は男女共同参画社会の形成を図る活動を県内で展開しているNPO法人ウィメンズウィルぐんまが、当センターからの委託を受けて行いました。

講師は心理カウンセラーの織田貴子さんや元博報堂オランダ社長の岡村正己さんなど計5人が担当。

初日に「生き甲斐と自分らしさを自分のものにするために」と題したコミュニケーション講座の講師を務めた織田さんは、コミュニケーションは“素質ではなく技術”なので、練習すれば必ず上達すると説明。コミュニケーションが苦手な人は、まず、心置きなく話ができる“コミュニケーション・パートナー”をつくるよう勧めました。また、感じたことを言葉にする練習を繰り返し行い“話す癖”さえ身に付けば、確実になめらかな会話が可能となる、とも。講座中、参加者は2人1組になり実習をとおして、コミュニケーションを図るうえでアイコンタクトや優しい表情の大切さなどを学びました。

二日目に講義を行った岡村さんの演題は「輝く女性たち～自分ブランドを作る」。自分を客観的に分析すること、チャンスがいつ来ても対応できるよう日々準備しておくことの重要性などを訴えました。最終日は、主に都内でプロ活動を展開しているサクソホン奏者の後藤匠さんを中心としたジャズバンドの演奏を聴きながらのティーパーティーが行われ、参加者同士の交流が深められました。

最終日は、主に都内でプロ活動を展開しているサクソホン奏者の後藤匠さんを中心としたジャズバンドの演奏を聴きながらのティーパーティーが行われ、参加者同士の交流が深められました。

12市とセンターとの情報交換会を開催

1月22日(金)、県内12市と当センターによる男女共同参画担当者情報交換会が開催されました。

この催しは、12市と県とで情報を共有することを主な目的とするもので、今回が2度目の開催。当センターアドバイザーの大森昭生さん(共愛学園前橋国際大学教授)を含め計20人が参加して行われました。昨年9月に実施された初会合では、各市が他市に聞きたいことやそれぞれの市における男女共同参画施策の状況について話し合いが行われましたが、今



隣同士で実習をする参加者たち

めました。また、感じたことを言葉にする練習を繰り返し行い“話す癖”さえ身に付けば、確実になめらかな会話が可能となる、とも。講座中、参加者は2人1組になり実習をとおして、コミュニケーションを図るうえでアイコンタクトや優しい表情の大切さなどを学びました。

二日目に講義を行った岡村さんの演題は「輝く女性たち～自分ブランドを作る」。自分を客観的に分析すること、チャンスがいつ来ても対応できるよう日々準備しておくことの重要性などを訴えました。

最終日は、主に都内でプロ活動を展開しているサクソホン奏者の後藤匠さんを中心としたジャズバンドの演奏を聴きながらのティーパーティーが行われ、参加者同士の交流が深められました。

最終日は、主に都内でプロ活動を展開しているサクソホン奏者の後藤匠さんを中心としたジャズバンドの演奏を聴きながらのティーパーティーが行われ、参加者同士の交流が深められました。



織田貴子さん



ジャズバンドの皆さん

「プロが教える父と子の料理教室
ピザをつくろう！」を開催しました

ボリュームのあるピザに父子で大満足！

2月27日(土)、前橋市の東日本栄養医療専門学校で「父と子の料理教室」が開催されました。当センターが主催する「父親の子育て支援講座」の第3回目で、今回は生地から作る本格的な“ピザづくり”に16組の父子が参加しました。

講師は前回の「おっきり込み」に引き続き、同校管理栄養士の阿部晴子さん(阿部晴子)が務めました。講座は生地作りからスタート。強力粉、薄力粉、ドライイーストな



どをこね、オーブンで発酵させます。次にトマトソースやトッピングの用意。初めは手順にとまどい気味のお父さんも作業を進めるうちにお子さんと息を合わせ、リズムのある動きを見せていました。トッピングは「ミニトマト・しめじ・ゆで卵」と「ウイナー・アスパラガス」の2種類を用意。オーブンの鉄板からはみ出すほどのボリュームのあるピザが焼き上がりました。合間に冬野菜サラダとコーンスープも仕上げ、大人も子どもも大満足の試食会となりました。



を進めるうちにお子さんと息を合わせ、リズムのある動きを見せていました。トッピングは「ミニトマト・しめじ・ゆで卵」と「ウイナー・アスパラガス」の2種類を用意。オーブンの鉄板からはみ出すほどのボリュームのあるピザが焼き上がりました。合間に冬野菜サラダとコーンスープも仕上げ、大人も子どもも大満足の試食会となりました。

参加者からは「明日はひなまつりパーティーをするので、さっそく家族に作ってあげます」「次回はいつですか。また参加したい」などの声が聞かれました。



センター見学 希望団体募集中！

当センターでは、施設の見学希望を随時募集しています。基本パターンは、職員から施設や事業などの概要説明を受けた後、館内を見学していただくもので、所要時間は1時間程度です。お気軽に電話でお申し込みください。

※以下は1月に行われた伊勢崎市(写真上)および渋川市(写真下)の見学会の様子です。

期日：1月21日(木)
参加者：31人



期日：1月26日(火)
参加者：9人

紙粘土の手形・足形づくり！

日時：平成22年4月25日(日) 参加者募集！
am10:30～11:30

内容：かわいいお子さんの健やかな成長を願い、家族で工夫を凝らして紙粘土で手形や足形を作る

会場：ぐんま男女共同参画センター

講師：和い輪ネットワーク代表
高橋さゆりさん

対象：0歳～3歳のお子さんがある家族

定員：先着20組(託児なし)

費用：1個につき500円

申し込み方法：電話、FAX、メール※4/20(火)締め切り

☆参加者全員の氏名、住所、年齢、電話番号をお知らせください。

申し込み先：ぐんま男女共同参画センター

TEL:027-224-2211

FAX:027-224-2214

メール：sankakuse@pref.gunma.jp

