

# セ・ミ・ナ・ー・報・告

平成30年6月10日(日)

女性のキャリア支援セミナー(メンタルヘルス編)

「働く私の“もやもや”を折れない心にかえるコツ」

働く女性の悩みは様々ですが、職場のメンタルヘルスの専門家である松井知子さんから、日々の“もやもや”やストレスにふりまわされないためのコツを学びました。

※参加者のご要望に  
え12月1日にストレスを和らげる「ワーク編」を開催します!  
講師:松井知子さん(元杏林大学保健学部教授)  
(参加者:78人)



平成30年6月17日(日)

市町村共催事業

○男性のためのワークライフバランス  
「介護離職を考える前に知っておきたいこと」

「家族が認知症かな?」と思ったとき、慌てて離職しないためのセミナーを桐生市、県地域包括ケア推進室と共催で開催しました。

参加者の声「接し方の基本が学べたのでよかった」「認知症について、正しく理解できた」講師:神山智子(県地域包括ケア推進室認知症専門官)  
共催:桐生市、群馬県地域包括ケア推進室(参加者:13人)  
本セミナーは「認知症サポーター養成講座」も兼ね、受講修了者には「オレンジリング」が渡されました。



平成30年7月1日(日)

登録団体との協働事業

子育て参画セミナー

「ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング」

より良い親子関係を築くことを目的に「ほめる、認める、共感する」コミュニケーションの方法と、大きな声を出したりせずにつけを行う方法を、ほめトレ・トレーナーの竹淵亨さんに学びました。

参加者は2人1組になり、お互いの良いところなどをほめ合うトレーニングを体験しました。「講師の具体例がとてもわかりやすかった」、「親は子どもの応援団という言葉が非常に印象に残った」、「怒ると叱るの違いがわかった良かった」等、参加者から、たくさんの感想が寄せられました。

講師:竹淵亨さん(ほめトレ・トレーナー)  
共催:群馬県母子寡婦福祉協議会  
(参加者:31人)



平成30年7月20日(金)

法務省委託事業

○とらいあんぐるんLGBT講演会

「多様な性ってなんだろう?~互いの違いを受け入れあえる社会をめざして~」

昨年に続き、NPO法人ReBit(リピット)メンバーを講師に迎え、性的少数者(LGBT等)への正しい理解を深めるための講演会を人権男女・多文化共生課と開催しました。当事者の方々の話を聞くことで「気持ちの伝わる講演会だった」という意見を多数いただきました。(参加者:48人)

※11月10日に渋川市でもLGBT講演会を開催します。



## 県内ニュース

「群馬県女性団体連絡協議会」が創立40周年を迎える

群馬県女性団体連絡協議会が創立40周年を迎え、平成30年6月23日(土)に記念式典と「青島広志コンサート」を行いました。

○オープニングアトラクション

上州ろう太鼓心響による迫力ある和太鼓でスタート。

○記念式典

多くの来賓の方々に出席いただき、群馬県女性団体連絡協議会(女連協)に長年ご尽力をいただいた4人の方々を表彰しました。



あいさつする栗田政子会長

○記念公演

「青島広志コンサート」

「輝く女性の未来へ」と題して、青島さんの楽しいトークを交えながら、素晴らしい演奏に約400名の参加者が魅了されました。



○男女共同参画フェスティバル

『輝こう群馬の女と男~輝く女性の未来へ~』



同時に開催された男女共同参画フェスティバルでは、男女共同参画について理解を深めていただくため、県と女連協加盟団体のパネル展示を行いました。

平成30年8月4日(土)

日本政策金融公庫前橋支店、県商政課との共催で開催

とらいあんぐるんサロン 第1回「夢を持つ女性のための交流会」



「お店を持ちたい」、「仲間をつくりたい」など夢や目標を持っている方がグループワークやフリーサロンで交流をはかりました。夢を実現した日本酒バー「KOUBA(コウバ)」店主の田口玉美さんから、お店を開くまでの体験談に参加者は真剣に耳を傾けました。(参加者:24人)

※第2回目は12月8日に野菜ソムリエ上級プロの長谷川恵理子さんを講師に開催します!



## ●セ・ミ・ナ・ー・参・加・者・募・集●

ぐんま県民カレッジ連携講座

平成30年度とらいあんぐるんセミナー《連続講座》

『文学と方言からみる男女共同参画』

日時と内容

	日時	講師と内容
第1回	9月29日(土) 13:30~15:30	「源氏物語に学ぶ男女共同参画」 ●講師:黒木睦子さん(源氏物語研究「源リウ会」代表)
第2回	10月13日(土) 13:30~15:30	「西鶴文学の名場面から見た男女共同参画」 ●講師:安保博史さん(群馬県立女子大学 教授)
第3回	10月27日(土) 10:00~12:00	「群馬の方言、その魅力」 ●講師:篠木れい子さん(群馬県立女子大学 名誉教授)



対象 どなたでも

受講料 無料

定員 50人(先着順)

女性のキャリア支援セミナー

人間関係がラクになる  
さわやかな気持ちの伝え方  
~アサーション・トレーニング~



アサーションは「自分の気持ちを伝えながら、相手の声に耳を傾ける」技術です。

日時 平成30年10月16日(火)  
10:00~12:00

講師 宇部弘子さん  
(日本体育大学児童スポーツ教育学部 准教授)

会場 高崎市市民活動センター・ソシアス

保育あり 保育無料(満1歳~未就学児。先着10人まで。要予約)

受講料 無料

定員 女性30人(先着順)

共催:高崎市

セミナーの申込み先

電話、FAX またはメールでぐんま男女共同参画センター とらいあんぐるん まで

(お申し込みの際は、講座名、住所、氏名、電話番号をお知らせください)

電話 027-224-2211 FAX 027-224-2214 メール sankakuse@pref.gunma.lg.jp

## まめ知識 スポーツにおける女性の活躍

オリンピックの第1回アテネ大会では、女性が参加可能な競技数は0(女性の参加不可)でしたが、現代では全競技に女性が参加可能です。

オリンピック出場選手(日本)に占める女子選手の割合は、最近の3大会(夏季)では50%前後となっています(パラリンピックは約30~40%)。

一方、女性コーチ(指導者)の割合は、オリンピックで約10%、パラリンピックで約20%と、女性選手の割合を大きく下回っています。

また、スポーツ団体における女性役員の割合を国際比較すると、右グラフのとおりです(日本は2017年時点で10.7%)。

スポーツ分野においても、指導的地位に占める女性の割合の増加が期待されています。

スポーツ団体における女性役員の割合(国際比較)



(「平成30年版 男女共同参画白書」から抜粋)