

家庭・地域部門

令和元年度受賞

下仁田町食育推進計画実行委員会

推薦者：下仁田町長

活動をはじめた時期：平成25年6月

～活動報告～

平成25年に下仁田町食育推進計画策定に伴う実行委員会が設置され、現在は12団体19名を構成員として野菜が嫌い、野菜を食べる量が少ないなどの課題をもとに、下仁田町食育推進計画に具体的な行動目標を定め実施している。

関係機関の横のつながりを密にしながら、実行委員会でアイデアを出しあい、野菜摂取不足を改善する「下仁田小鉢」の制作やオリジナル野菜料理レシピの提案などを実施し、普及啓発している。

平成27年度からは「下仁田町食育つたえるプロジェクト（菜の花編）」として、菜の花畑作りや収穫した菜の花を使用した料理・郷土料理の提供などを行うイベントを開催しており、その内容は年々充実し、参加者も増加しており、活動が定着してきている。

食育に関わる機会の少ない、消防団や民生委員等各種団体と連携し、様々な角度から食育を推進している。

活動の様子



下仁田小鉢の制作

世代間交流
菜の花の種まき



第4回下仁田町食育つたえる
プロジェクト～菜の花編～