

企業部門

令和元年度受賞

東京ガス株式会社 群馬支社

食育応援企業登録年度：平成27年度

活動をはじめた時期：平成17年4月

～活動報告～

環境問題をもっと身近な題材で、体験を交えて考えてもらうために「エコ・クッキング」を推進し、小学校や中学校への出張授業や公民館等における出張講座を実施している。

講義・調理実習を通して、買い物から調理・食事・片付けの一連の流れの中で、旬の食材を使う、食材を丸ごと使う、お湯を沸かすときは蓋をする、食べられる量を考えて作るなど、環境に配慮した食生活を提案している。

「食」は生きることの基本であり、「エネルギー」は生活に欠かすことのできない大切な資源であるが、それぞれに現代社会が抱える問題もあり、その問題解決につながるよう環境の視点を取り入れた食育に取り組み、豊かで環境に優しい食生活を送ってもらえるよう活動を実施している。

活動の様子

講義の様子



デモンストレーション



調理実習の様子