

依存症家族教室

ごあんない

家族の薬物やアルコール、ギャンブルの問題で困っていませんか？

依存症は、欲求をコントロールできなくなる「**病気**」です。家族教室では、家族のための回復支援プログラムや家族同士のミーティングを実施しています。

家族が**適切な対応**をみつけ、**生活を豊かに**するお手伝いをします。

【開催日時】

毎月**第2火曜日** 午後1:30~4:30

(プログラムは裏面をご覧ください)

【場所】

群馬県こころの健康センター内

前橋市野中町368

(裏面の地図をご参照ください)

【参加方法】

こころの健康センター電話相談

027-263-1156 へ

お電話ください。

***原則として面接後の参加になります。**

依存症って
どんな病気？

どんな対応が
必要なの？

本当に回復
するの？



家族向け回復支援プログラムとは？

当センターでは、家族向け回復支援プログラム「**GIFT**」(ぐんま依存症ファミリートレーニング)を実施しています。家族が依存症について正しい知識を持つことで本人への対応の仕方が上手になり、本人を回復につなげようという目的でつくられたものです。

本人の言動に振り回されてしまいがちな家族が、回復支援の主体者となって行動できるため元気になることができます。

【GIFTの主な内容】

GIFTは、「家族が日々過ごしやすくなること。本人への接し方を学ぶこと。本人が回復に向かうこと。」を目的としたプログラムです。

＜内 容＞

- ・トラブルマップで問題を解決する
- ・暴力への対応と限界設定
- ・ポジティブコミュニケーション
- ・関わり方の整理
- ・家族の生活を豊かにする
- ・本人に治療を勧める

♡各回、参加者同士のミーティングも行っています。

【令和3年度開催日】

毎月第2火曜日

午後1:30～4:30

おまちしています♪



令和3年	4月13日(火)
	5月11日(火)
	6月8日(火)
	7月13日(火)
	8月10日(火)
	9月14日(火)
	10月12日(火)
	11月9日(火)
	12月14日(火)
	令和4年
2月8日(火)	
3月8日(火)	

【アクセスマップ】

