

Web版 第45回群馬県こころの県民講座

子どもたちのメンタルヘルスを支える ～「自己存在」に着目して～

■第1部 講演

講師：群馬大学医学部附属病院 精神科神経科 病院講師

藤平 和吉 先生

■第2部 シンポジウム

コーディネーター

群馬大学医学部附属病院/精神科医師 藤平和吉 先生

シンポジスト

日本体育大学 児童スポーツ教育学部/臨床心理士 宇部弘子 先生

沼田市立沼田北小学校/養護教諭 真船由美子 先生

群馬県児童福祉・青少年課/保健師 中林千晶 先生

群馬県こころの健康センター/精神科医師 大館実穂 先生

コメンテーター

群馬県こころの健康センター/精神科医師 佐藤浩司 先生



コロナ過が続く中、子どもたちのこころが揺れています。不登校やひきこもり、時に自分自身を傷つける行為などは、子どもたちからの「こころのSOS」です。

そんな時、私たち大人は一体どのように寄り添っていけば良いのでしょうか。

今回は「自己存在」というキーワードから、子どもたちのこころの健康支援の在り方を考えてみたいと思います。

第1部は学校教育との関わりも深い藤平先生の講演、第2部は教育・医療・福祉の各分野で活躍されている専門家の方々によるシンポジウムをお届けします。

子どもたちを支える「関わり方」を考えるきっかけとして、多くの方々の参加をお待ちしています。

■申込期日：令和4年2月17日(木)

■申込方法：裏面を御覧ください。

※ 電子申請受付システムにてお申し込みください。

※ 個人での申込みとなりますので、複数名で視聴を希望される場合は、各々で申込みをしてください。

(事前申込制、無料。どなたでも申込みできます。)

■配信期間：令和4年2月21日(月)～令和4年3月7日(月)

主催 群馬県こころの健康センター (ぐんま県民カレッジ連携講座)



お持ちの携帯電話等の端末にて
右のQRコードを読み取る、または
下記のURLから、電子申請受付
システムにてお申込ください。



https://s-kantan.jp/pref-gunma-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=6213

※皆様の正確なメールアドレスが必要となるため、電子申請受付システムのみでのお申し込みとさせていただきます。
電話やFAX等での申し込みはできませんので御了承ください。

申込みから視聴までの流れ

1

申込期日：令和4年2月17日までに

QRコードを読み取り、電子申請受付システムでお申し込みください。



2

動画配信日までに

入力していただいたメールアドレスに動画のURLを送付します。

※迷惑メールフィルターを設定している方は、解除をお願いいたします。



3

配信期間：令和4年2月21日～令和4年3月7日

期間内であれば、何回でも動画の視聴が可能です。



4

視聴した感想等、アンケートに御協力をお願いします。

（詳細については、②のメールで御案内します。）

【問い合わせ先】

群馬県こころの健康センター 相談援助第二係

〒379-2166 前橋市野中町368

電話 027-263-1166

※個人でのお申し込みとなります。お送りいただいた個人情報は当県民講座以外の目的には使用しません。