

別表第12（第7条関係）：栄養成分の補給ができる旨の表示の基準値

栄養成分	高い旨の表示の基準値		含む旨の表示の基準値		強化された旨の表示の基準値
	食品100g当たり(括弧内は、一般に飲用に供する液状の食品100ml当たりの場合)	100kcal当たり	食品100g当たり(括弧内は、一般に飲用に供する液状の食品100ml当たりの場合)	100kcal当たり	
たんぱく質	16.2g (8.1g)	8.1g	8.1g (4.1g)	4.1g	8.1g (4.1g)
食物繊維	6g (3g)	3g	3g (1.5g)	1.5g	3g (1.5g)
亜鉛	2.64mg (1.32mg)	0.88mg	1.32mg (0.66mg)	0.44mg	0.88mg (0.88mg)
カリウム	840mg (420mg)	280mg	420mg (210mg)	140mg	280mg (280mg)
カルシウム	204mg (102mg)	68mg	102mg (51mg)	34mg	68mg (68mg)
鉄	2.04mg (1.02mg)	0.68mg	1.02mg (0.51mg)	0.34mg	0.68mg (0.68mg)
銅	0.27mg (0.14mg)	0.09mg	0.14mg (0.07mg)	0.05mg	0.09mg (0.09mg)
マグネシウム	96mg (48mg)	32mg	48mg (24mg)	16mg	32mg (32mg)
ナイアシン	3.9mg (1.95mg)	1.3mg	1.95mg (0.98mg)	0.65mg	1.3mg (1.3mg)
パントテン酸	1.44mg (0.72mg)	0.48mg	0.72mg (0.36mg)	0.24mg	0.48mg (0.48mg)
ビオチン	15 $\mu$ g (7.5 $\mu$ g)	5 $\mu$ g	7.5 $\mu$ g (3.8 $\mu$ g)	2.5 $\mu$ g	5 $\mu$ g (5 $\mu$ g)
ビタミンA	231 $\mu$ g (116 $\mu$ g)	77 $\mu$ g	116 $\mu$ g (58 $\mu$ g)	39 $\mu$ g	77 $\mu$ g (77 $\mu$ g)
ビタミンB <sub>1</sub>	0.36mg (0.18mg)	0.12mg	0.18mg (0.09mg)	0.06mg	0.12mg (0.12mg)
ビタミンB <sub>2</sub>	0.42mg (0.21mg)	0.14mg	0.21mg (0.11mg)	0.07mg	0.14mg (0.14mg)
ビタミンB <sub>6</sub>	0.39mg (0.20mg)	0.13mg	0.20mg (0.10mg)	0.07mg	0.13mg (0.13mg)
ビタミンB <sub>12</sub>	0.72 $\mu$ g (0.36 $\mu$ g)	0.24 $\mu$ g	0.36 $\mu$ g (0.18 $\mu$ g)	0.12 $\mu$ g	0.24 $\mu$ g (0.24 $\mu$ g)
ビタミンC	30mg (15mg)	10mg	15mg (7.5mg)	5mg	10mg (10mg)
ビタミンD	1.65 $\mu$ g (0.83 $\mu$ g)	0.55 $\mu$ g	0.83 $\mu$ g (0.41 $\mu$ g)	0.28 $\mu$ g	0.55 $\mu$ g (0.55 $\mu$ g)
ビタミンE	1.89mg (0.95mg)	0.63mg	0.95mg (0.47mg)	0.32mg	0.63mg (0.63mg)
ビタミンK	45 $\mu$ g (22.5 $\mu$ g)	30 $\mu$ g	22.5 $\mu$ g (11.3 $\mu$ g)	7.5 $\mu$ g	15 $\mu$ g (15 $\mu$ g)
葉酸	72 $\mu$ g (36 $\mu$ g)	24 $\mu$ g	36 $\mu$ g (18 $\mu$ g)	12 $\mu$ g	24 $\mu$ g (24 $\mu$ g)