

北毛青少年自然の家 現在実施可能なプログラム(4月1日現在・新型コロナウイルス感染症防止に配慮)

	プログラム名	活動概要・配慮事項	準備する物	予算	所要時間	場所	雨天時
1	登山	小野子山を登り、自然に親しむ活動。無理ないペースで、2メートル以上の間隔をあけて行う。	タオル リュック等	無料	4H	小野子山	×
2	ハイキング	周辺コースを歩き、景色を眺め、自然に親しむ野外活動。無理ないペースで、2メートル以上の間隔をあけて行う。	タオル リュック等	無料	3H	野外 (北毛周辺)	×
3	ウォークラリー	4.3kmのコースでコマ図を使い、班の仲間と協力し、5か所のチェックポイントに設けられた課題を解決しながら、設定された時間で歩き、ゴールを目指す活動。1班5～6人編成で行う。グループ内で間隔をあけて行う。	タオル リュック等	無料	3H	野外 (北毛周辺)	×
4	ハイキングビンゴ	コースの中で、動植物にふれたり、景色をながめたり、課題を解決しながら、ビンゴカードを完成させたりする。競争ではなく、仲間と楽しく自然と親しむ活動。1班5～6人編成で、グループ内で間隔をあけて行う。	タオル リュック等	無料	2.5H	野外 (北毛周辺)	×
5	オリエンテーリング	地図とコンパスを使い、山野に設定してある20か所のポストを発見し、ゴールする競技。所要時間や得点を競う(地図は1グループにつき100円)。1班5～6人編成で、グループ内で間隔をあけて行う。	タオル、コンパス、リュック等	無料 (別途地図代)	3H	野外 (北毛周辺)	×
6	植物ウォッチングラリー	コースの中で、6か所のチェックポイントで身近な植物の名前や特徴の話の聞いたり、五感を使ったゲームを行ったりしてビンゴを完成させ、得点を競う個人戦)。6グループ編成で行う。	タオル リュック等	無料	3H	基本は野外で。 雨天時は施設内	○
7	グラウンドゴルフ	グラウンドに設置された全9コースをグループでプレーする。4人編成(2人組×2チーム)で行う。	タオル 水筒等	無料	3H	グラウンド	×
8	キャンプファイヤー	闇を照らす炎の神秘的な灯りの中で火を迎え、送るセレモニー。儀式とレクリエーションを通し、参加者の仲間意識を深め、感動と思い出を刻む活動。儀式は通常通りだが、身体接触を避けたレクリエーションを行う。	タオル 水筒等	薪代2000円 又は3000円	2H	営火場	×
9	キャンドルファイヤー	闇を照らすろうそくの炎の神秘的な灯りの中で火を迎え、送るセレモニー。儀式やレクリエーション等を通し、参加者の仲間意識を深め、感動と思い出を刻む活動。儀式は通常通りだが、身体接触を避けたレクリエーションを行う。	タオル 水筒等	一団体400円	2H	体育館	○
10	木工クラフト	木片の表面を紙ヤスリで削る。絵や文字を描き、バッジ、ネームプレート、ペンダント、ストラップ、ペン立て等を作る。研修室でグループ形式は避け、教室形式で行う。道具を共有するためゴム手袋着用。	ビニール手袋	1つ100円	2~3H	研修室	○
11	バードコール	木片にあけてある穴にボルトを入れ、ヤスリで削ったり、木片に色を付けたりして鳥を呼びよせる道具を作る。研修室でグループ形式は避け、教室形式で行う。道具を共有するためゴム手袋着用。	ビニール手袋	200円	1.5H	研修室	○
12	竹トンボ	竹を削り、火であたため、翼をねじって軸棒を取り付けて作る。研修室でグループ形式は避け、教室形式で行う。道具を共有するためゴム手袋着用。	ビニール手袋	100円	2.5H	研修室	○
13	サンドブラスト	コップにカッティングシートを貼り付け、砂を吹き付け、オリジナルのコップを作る。研修室でグループ形式は避け、教室形式で行う。道具を共有するためゴム手袋着用。	ビニール手袋	250円	2.5H	研修室	○
14	ブーメラン	あらかじめ形取られた板(3枚翼)を鉄ヤスリ、紙ヤスリで削り、翼を仕上げ、色を付ける。完成後、グラウンドで飛ばす。基本的に屋外で間隔をあけて行う。道具を共有するためゴム手袋着用。 紙ブーメラン(150円) もあり。	ビニール手袋	300円	3H	営火場	雨天時は要相談
15	焼き板	杉板を好きな形に切り出し、バーナーで焼く。鉄ブラシや布等でつやを出し、絵や文字を描いてプレートを作る。基本的に屋外で間隔をあけて行う。道具を共有するためゴム手袋着用。	ビニール手袋	150円	2~3H	駐車場	×
16	星空観察	望遠鏡や肉眼で星空を観察する。雨天時は室内で天文の映像を視聴する。(学校利用者のみ可能) ※ぐんま天文台の職員が講師のため、連絡の必要あり(TEL:0279-70-5300)	—	無料	0.5~1H	基本は野外で。 雨天時は施設内	○
17	棒巻きパン	一人ずつビニール袋で生地を練り、棒に巻き付け炭で焼く。下ごしらえや焼く時は間隔をあけて行う予定。検討中	タオル 水筒等	要相談 300円程度	3~4H	研修室・駐車場	雨天時は要相談
18	ピザ作り	手作りのピザ作り。粉を練り、トッピングをしてダッチオーブンでピザを焼きあげる。実施検討中。	ビニール手袋	要相談 300円程度	3~4H	研修室・駐車場	雨天時は要相談
19	野外炊飯 (カレー作り)	薪割りから始め、飯ごうでご飯を炊き、寸胴鍋でカレーを作る。実施検討中。	ビニール手袋	420円	4H	炊飯棟	○
20	チャレンジランニング	箸で豆をつまんで別の皿に移すなど、様々な課題にチャレンジし、記録を競う等。詳細は検討中。	タオル 水筒等	無料	3H	体育館等	○
21	モルック	フィンランドはカレリア地方の伝統的なkyykkaというゲームを元に開発されたスポーツ。	消毒	無料	1~3H	グラウンド 体育館	○