

NPO法人ラサーナ×NPO法人DNA×産科婦人科館出張佐藤病院×群馬県の協働

GUNMA “Love Myself” プロジェクト 高校生が「生涯を通じた健康と性」を主体的に考え発信するプロジェクト

- NPO法人ラサーナ（以下、「ラサーナ」）は、高校生が健康や性について10ヶ月間学び、考え、同世代に動画で発信するプロジェクトを企画。群馬県の委託事業である「令和3年度思春期保健対策事業」に採択された。
- 事業実施にあたり、NPO法人Design Net-works Association（以下、「DNA」）がファシリテーションを担当。参加する25名の高校生が自身の問いを深め、成長につなげるための機会を提供している。
- プログラムの中では、産科婦人科館出張佐藤病院（以下、「佐藤病院」）の佐藤院長が女性の健康や性、医療などについて講演し、専門知識を伝えるなど、活動をサポートしている。



動画配信中の会場

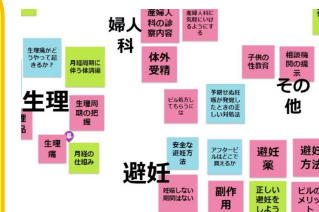
■経緯：県が思春期の子どもたちを対象に健康と性についての正しい知識を普及するための事業を公募したところ、「街の保健室 ユースクリニック」として若者の健康相談に取り組むラサーナが採択された。高校生の探究学習に取り組むDNAとラサーナの母体である佐藤病院が協力している。

■協働におけるメリット、相乗効果

- ラサーナ**：高校生の参集や、公的機関を含めた幅広い周知など、団体や行政の得意分野を活用できる。
- DNA**：専門知識を持つラサーナや佐藤病院と協働することで、高校生の学びを深め、最大化できる。
- 佐藤病院**：地域貢献として、高校生が正しい知識を知り、自分を大切にすることを学ぶためのサポートができる。
- 群馬県**：医療の知識や学習サポートなど、専門性や民間の活力を事業に生かすことができる。

高校生の意見交換 ～一部抜粋～

- ・ダイエットの危険性や正しいダイエットの方法について知りたい。
- ・子宮頸がんワクチンについて、同世代だけでなく、親世代にも知ってもらいたい。
- ・（性に関して）デリケートでも正しい知識を発信したい。



オンラインツールを使用した意見出し（一部抜粋）



オンラインワークショップの様子

NPO法人ラサーナ



理事長 福田 小百合

住所 高崎市若松町96

目的 女性の健康維持・増進・予防のために医療の専門家による啓発活動等を行う。

主な事業内容

- 女性の健康維持・増進事業
- 子宮頸がん予防啓発事業

HP <https://npo-lasana.org/>

NPO法人 Design Net-works Association (略称 DNA)

群馬の10代に、しなやかな学びを。



代表理事 沼田 翔二郎

住所 高崎市鞆町10 立駐高崎ビル 3F 高崎中部名店街事務所内

主たる活動 学校教育と連携した教育プログラムの企画・開発・運営・支援

HP <https://npo-dna.org/>

産科婦人科館出張佐藤病院



産科婦人科館出張 佐藤病院

院長 佐藤 雄一

住所 高崎市若松町96

主な診療内容

- 産科：妊婦健診、ハイリスク外来、助産師外来、無痛分娩、小児科等
- 婦人科：婦人科疾患等
- 予防医療：栄養療法、ウェルエイジング、プレコンセプション

HP <https://www.sato-hospital.gr.jp/>

群馬県生活こども部 児童福祉・青少年課 母子保健係



主な業務内容

次世代を担う児童が心身ともに健やかに育つことを目指し、思春期から妊娠・出産、育児期における一連の保健支援を行う。

HP

<https://www.pref.gunma.jp/07/d3600034.html>