

食事メニュー

R 4, 4～

北毛青少年自然の家
(株) ひさご

夕食A (カツ丼)

カツ丼・フライドポテト・みそ汁・生野菜・中華ポテト
ライス・果汁ジュース100%・フルーツ



夕食B (牛丼)

牛丼・厚焼玉子・玉ねぎ野菜スープ・キャベツ塩もみ
野菜コロッケ・ブロッコリーツナサラダ・生野菜
フルーツ・ライス・果汁100%ジュース



夕食C (ハンバーグ)

煮込ハンバーグ・竹輪天・みそ汁・大根浅漬け
鶏もも竜田揚げ・小松菜煮びたし・果汁100%ジュース
フルーツ・生野菜・プチケーキ・ひじきご飯



※夕食はA, B, Cから選んでください

1回目朝食

ロースハム・みそ汁・スクランブルエッグ・ミニ大福
ヨーグルト・焼き海苔・ウインナー・ポテトサラダ・フルーツ
ふりかけ・生野菜・ライス



1回目昼食

麻婆豆腐・ナポリタンサラダ・ハムカツ・こんにゃく煮
唐揚げもも・鯖オイスター焼き・生野菜・フルーツ・みそ汁・ライス



登山弁当

おにぎり 2個
唐揚
ミニオムレツ
ウインナー
ゼリー

