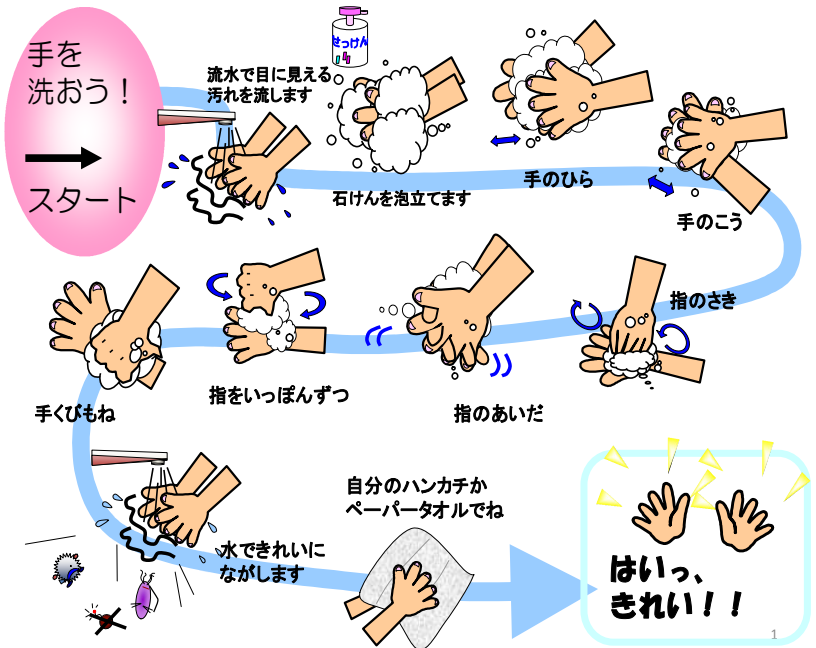




ノロウイルス感染症と 診断されたら

手洗い

手に着いたノロウイルスが口から体内に入らないように、石けんと流水で手をよく洗いましょう



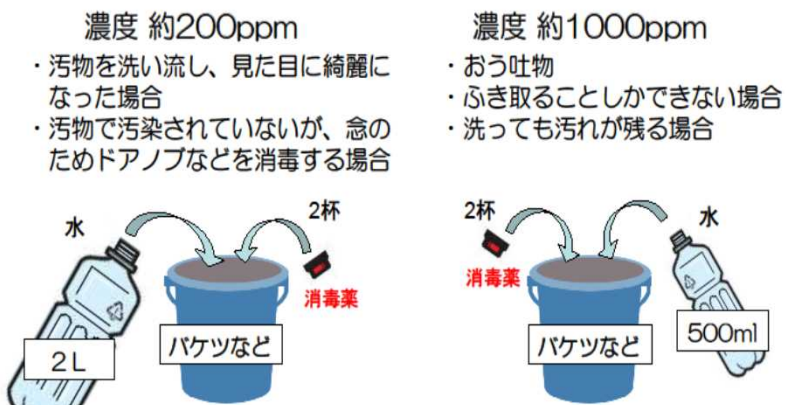
消毒

患者のおう吐物や便にはウイルスが大量に存在します。家庭用漂白剤で消毒をしましょう

次亜塩素酸ナトリウム6%が含まれた家庭用漂白剤を用いた消毒剤の作り方

水分補給

おう吐や下痢により水分が不足しますので、しっかりと水分を補給しましょう



ペットボトル一本分の水にキャップ2杯分の家庭用漂白剤を加えて完成
作成した消毒剤には漂白作用・金属の腐敗・手荒れの原因になることがあります。