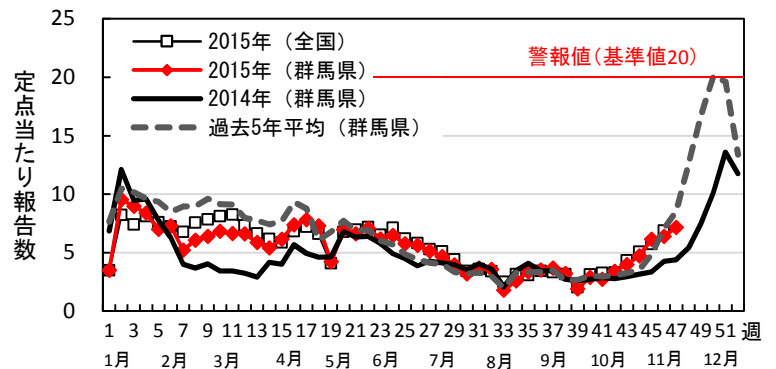


感染性胃腸炎（ノロウイルス感染症）に 注意しましょう

◆ 感染性胃腸炎とは？

- 感染性胃腸炎の患者は、年間を通して報告されています。特に、例年11月ころから患者数が増加し始め、その後に急増して、12月ころにピークとなる傾向があります。また、冬期にはノロウイルスによる感染症や食中毒が多く発生しています。

感染性胃腸炎 患者報告数推移



◆ ノロウイルス感染症とは？

- ノロウイルスは感染力が強いため、人が集まる場所や、家庭内で流行することが多いです。また、食品従事者が感染すると、食品や食器等を介した食中毒を発生させることがあります。
- 今年、関東近隣でこれまで検出例の少ない遺伝子型（GⅡ，17）が多く検出されており、流行が拡大する可能性があります。
- 主な症状は、吐き気、おう吐、下痢、腹痛で、特におう吐は突然、急激に強くおこります。症状は1-2日で軽快することが多いですが、乳幼児や抵抗力の弱い高齢者は、重症化することがあります。脱水や吐物による誤嚥、窒息などにも注意が必要です。

◆ ノロウイルス感染症の拡大を防止には？

- 手洗いをしましょう。
患者のふん便や吐物に含まれるウイルスによって、ヒトからヒトへ感染がおこります。
手洗いを日常的に習慣づけることが大切です。
上手な手の洗い方：<http://www.pref.gunma.jp/02/p07110020.html>
- ふん便や吐物を適切に処理しましょう。
患者のふん便や吐物中には大量のノロウイルスが存在します。
適切に処理しましょう。
吐物処理方法のリーフレット：<http://www.pref.gunma.jp/contents/000011302.pdf>
- 室内の消毒をしましょう。
手すり、ドアノブなど、患者が手を触れそうなところを、0.02%次亜塩素酸ナトリウム溶液で1日1回を目安に消毒しましょう。
- 症状があれば、早めに医療機関を受診してください。
施設内の集団発生や食中毒などが疑われる場合は、最寄りの保健所に連絡してください。
- ノロウイルスに関するQ&A（厚生労働省）：
http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/kanren/yobou/040204-1.html

