

## 子育て講座「ほめトレ」がベスト育児制度賞を受賞しました

「ほめトレ（正式名称：ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング）」は、子育て中の保護者への支援等を目的に、市町村と児童福祉施設の協力を得て、平成28年度に策定した群馬県独自の子育てプログラムです。「良好な親子関係づくり」のためのコミュニケーションの取り方やその考えを、保護者に分かりやすく、取り組みやすく学ぶことができます。

今般、この「ほめトレ」が全国40万超の子育て制度を発信し、利用ユーザー数が年間400万人を超えるWEBサイト「イクハク※1」が実施する「ベスト育児制度賞」を受賞しました。

自治体の取組としては「全国唯一のもの※2」として、子育てに悩む保護者を対象にした独自プログラムを作成し、トレーナー養成を続けてきたことが、高く評価されました。

県では、今回の受賞を励みに、1人でも多くの「子どもとの関係に悩む保護者」に、ほめトレを届けられるよう、引き続き取組を進めてまいります。

＜ほめトレを学びたい方へ＞ 次の3つの方法で学ぶことができます。

### ①動画を視聴する

→県YouTubeチャンネル「<sup>ツルノス</sup>tsulunოს」より視聴できます。

(右記QRコード読み込みの他、YouTubeにて「群馬県 ほめトレ」で検索)



### ②「児童家庭支援センター」や「市町村」で開催する講座を受講する

→子どもや家庭からの相談に応じ、必要な助言を行う相談機関「児童家庭支援センター」が県内2か所あり、ほめトレ講座を随時開催しています(いずれも無料で受講可能)

・児童家庭支援ホーム希望館(高崎市大橋町210/027-322-5622/月～金曜日9時～18時)

・こども家庭相談室(太田市熊野町7番15号/0276-22-4754/月～金曜日9時～18時)

また、各市町村にも認定トレーナーが在籍しており、講座を開催している場合があります。

(開催状況等は市町村によって異なります。詳しくは各市町村へお問い合わせください)

### ③「出前なんでも講座」を利用する ※団体での受講を希望する場合のみ

→県が別途実施している「出前なんでも講座※3」を利用する形で、認定トレーナー(児童相談所職員)によるほめトレ講座の受講が可能です。子ども会等の地域団体や民間団体が対象で、指定様式による事前注文が必要となります。詳しくは県庁児童福祉・青少年課(027-226-2628)または県民活動支援・広聴課(027-226-2176)へお問い合わせください。

※1 一社 日本子育てで制度機構が運営。子育て支援制度を取り扱う国内最大の情報サイトとして知られる(<https://www.ikuhaku.com/>)

※2 イクハク調べによる ※3 県庁県民活動支援・広聴課にて所管する事業(<https://www.pref.gunma.jp/07/b2110008.html>)