



# Gunma Retreat Marché in 川原湯温泉

満喫する2日間

群馬の食とヨガを

雄大な自然の中で



2022年8月27日(土) / 28日(日)

場所



川原湯温泉  
あそびの基地 NOA



群馬県吾妻郡長野原町大字川原湯 223 番地 5  
<https://yamba-kawarayu-noa.com/>

参加費

申し込み WEB サイト

1クラス 3,000円(税込)

\*無料クラスもご用意しています。



## クラス内容

詳しいスケジュールは裏面へ ➡



AmiYoga®

心とカラダをゆるめて癒す、  
リラックスヨガ



酒見駿介

自然を感じるオダカヨガ



佐藤ゴウ

自然体になれるヨガの教えと  
すぐにできる実践法



Maiko Kurata

DJ Satoshi Miya

YOGA PARTY

～自分と繋がりみんなと繋がる～

群馬の食とヨガを

さらに満喫できる

特別な宿泊キャンププラン



参加費 **28,000**円(税込)

大人1名/1泊4食付き  
※18歳未満は保護者同伴

【プラン内容】

- 上州地鶏バーベキュー
- 笹湯外サウナ  
五右衛門ぶろ(水)(雨天中止)  
\*時間帯によって体験できるものが異なります。
- 笹湯温泉入り放題
- こだわりの食材のお弁当  
だるまだるま、創作茶屋 茶蔵坊
- DJ MIYAのキャンプファイヤー  
(雨天中止)
- 宿泊プラン限定ヨガクラス(2回)



お申し込みは  
HPへ



同時開催



有機農産物など  
群馬のこだわりの食が  
集まるマルシェを開催

会場：道の駅 八ッ場ふるさと館

群馬県吾妻郡長野原町大字林 1567-4

<http://yambamichinoeki.com/>

※マルシェ開催時間/10:00~16:00



タイムスケジュール

8月27日 土

8月28日 日

時間/会場	一般参加ヨガクラス	宿泊者向けプラン	マルシェ
10:00	<b>無料</b> 酒見駿介 Be Connection Yoga		マルシェ開催中
11:00	身体から心が溶け出していく、やさしい基本的な動きばかりなので、初めての方も安心してご参加ください。	昼食(創作茶屋 茶蔵坊)	
13:00	AmiYoga 心とカラダをゆるめて癒す、リラックスヨガ	身体をゆるめることで心にもゆとりを作り、心身共に癒される心地よさを感じていきましょう。	
14:00	佐藤ゴウ 自然体になれるヨガの教えとすぐにできる実践法	どうしたら自然体でいられるのか? ヨガ哲学の教えを通して、わかりやすい言葉でお話します。	
16:00	Maiko Kurata x DJ Satoshi Miya YOGA PARTY ~自分と繋がりみんなと繋がる~	笹湯外サウナ 五右衛門ぶろ(水) *時間帯によって体験できるものが異なります。	マルシェ開催中
17:00	日常生活の枠を飛び出し大自然の中で過ごす時間に「ヨガと音楽」というエッセンスを加え、忙しい日常生活では感じにくくなっている「自分との繋がりが、みんなとの繋がりが」を感じ、深めていきましょう。	4人の講師によるリレーヨガ(外ヨガ)	
18:00		BBQ	
19:00		DJ MIYAのキャンプファイヤー	

時間/会場	一般参加ヨガクラス	宿泊者向けプラン	マルシェ
6:00	ハッ場の新鮮な朝の空気の中で、音楽と深呼吸、繰り返し流れるようなポーズや浸るようなポーズで体と心と魂が喜ぶヨガをしましょう。		マルシェ開催中
7:00		佐藤ゴウ(外ヨガ) Good Music Meditation Flow feat. DJ Satoshi Miya	
8:00	<b>無料</b> ボランティア講師(外ヨガ)	朝食(創作茶屋 茶蔵坊)	マルシェ開催中
9:00		笹湯外サウナ 五右衛門ぶろ(水) *時間帯によって体験できるものが異なります。	
10:00	<b>無料</b> AmiYoga 誰でもできる簡単リフレッシュヨガ		マルシェ開催中
11:00	酒見駿介 自然を感じるオダカヨガ	昼食(創作茶屋 茶蔵坊)	
12:00	自然を感じるオダカヨガ。自然な呼吸の流れの中で、身体を中心、丹田に意識を向けながら、背骨を尾てい骨から動かします。		
13:00			
14:00	周辺散策やマルシェを満喫しませんか? *マルシェは16:00まで		

\*内容は変更になる場合があります。 \*屋外でのヨガクラスの開催については、天候によって中止になることがあります。

【当イベントに関するお問い合わせ先】 Gunma Retreat Marché 事務局 (受託者: 凸版印刷株式会社)

メール: info@gunma-retreat-marche.jp 電話: 050-3851-2463 受付時間 10:00 ~ 17:00 (土・日・祝日を除く)