

支援情報等のお知らせ

- 1) 子ども・若者支援協議会からのお知らせ
 - ① 子ども・若者自立支援ガイドを活用してください
 - ② 出前講座「高校中退者支援：青少年健全育成の課題」
- 2) 自立支援に関するイベント等の情報
 - ① ひきこもり家族教室「地域の社会資源について」
 - ② ひきこもり講演会「CRAFTを応用した家族支援の基本と実際」
- 3) 民間活動団体等の紹介
 - ① NPO法人 キッズバレイ（桐生）

1 子ども・若者自立支援ガイドを活用してください

学校から社会に向けて自立していく途中で、思春期のさまざまな要因で立ち止まっています子ども・若者がいます。

「不登校」や「ひきこもり」状態に陥って学校や職場を辞めることになったり、親や周りの大人への「反発」から「非行」に走ってしまったりすることもあります。

今まで気がつかなかった「発達障害」特性が原因だったりすることもあります。

このような状態の子ども・若者が一歩前へ動き出すには、出来るだけ早く相談・支援機関を利用することが望ましいと考えます。

支援協議会では、保護者や支援者向けに自立支援ガイドを提供しています。当事者の体験談や相談・支援機関を紹介しています。支援ガイドをダウンロードできるので、活用してください。

URL : <http://smilelife.pref.gunma.jp/pc/youthdevelopment/shien/>

* 冊子を希望される場合には、事務局にご連絡ください。

2 出前講座「高校中退者支援：青少年健全育成の課題」受け付けます

平成27年度から始めた「高校中退者支援」事業、これまでに60余名の相談・支援に携わってきました。

この取組を通して見えてきた「青少年健全育成の課題」について、社会情勢の変化を交えながら「今、私たちにできること」を参加者と一緒に考える出前講座を実施しています。

講師は支援協議会で相談支援に携わっている職員で、これまでに学校や青少年健全育成関係者、役場職員の研修会で講演しています。実施の相談について、気軽に事務局にご連絡ください。

3 5/24 ひきこもり家族教室「地域の社会資源について」

ひきこもり支援センター（県こころの健康センター内）では、ひきこもりに悩んでいる家族を対象に、家族教室を開催します。

ひきこもりに関する知識や情報、ちょっとした声かけの工夫などを学びながら、皆さんの気持ちのゆとりを持っていただきます。

教室：5月24日（木）13:30～16:00
内容：地域の社会資源について
 アリスの広場、NPO法人CCM、社会福祉法人明清会
会場：県こころの健康センター 会議室
連絡先：ひきこもり支援センター
 専用ダイヤル 027-287-1121

詳細は、添付ファイルをご覧ください。

4 6/17 ひきこもり講演会「CRAFTを応用した家族支援の基本と実際」

ひきこもり青年・家族が仲間とともに明るく前向きに歩き、学び・成長することを目的とする団体、KHJ群馬「はるかぜの会」ではひきこもり支援講演会「CRAFTを応用した家族支援の基本と実際～パート1～」を開催します。

【家族の会】

日時：6月17日（日）13:30～16:30
場所：県庁昭和庁舎 35会議室
講演会：「CRAFTを応用した家族支援の基本と実際 ～パート1～」
対象：ひきこもり経験者の家族、および関係者
講師：東京未来大学講師 臨床心理士 野中俊介 氏
 「CRAFTひきこもりの家族支援ワークブック」共著者

【パーティ（ひきこもり経験者）の会】

家族の会と同じ時間に居場所活動を行います。
場所：県庁昭和庁舎 22会議室

申込み、問い合わせは直接お願いします
KHJ群馬はるかぜの会 080-9373-4760

全国組織のKHJ全国ひきこもり家族会連合会では、ひきこもりの調査など行っています。活動の詳細はホームページをご覧ください。

URL：<http://www.khj-h.com>

* CRAFT(クラフト:コミュニティ強化と家族訓練:Community Reinforcement and Family Training)という治療プログラム

5 民間活動団体等の紹介 NPO法人 キッズバレイ（桐生）

桐生を、子育てしやすく、子どもたち（Kids）が世界に羽ばたいていけるホームにしていきたい。そんな思いを込めて名付けました。

私たちの使命は「若者・子育て世代のくらしを支援して、地域経済
ページ(2)

★メルマガ原稿_vol.18.txt

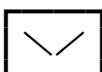
を活性化すること」です。

その活動の一環で小・中学生のための学習支援「スタディミーツ」にも取り組んでいます。

群馬大学の大学生・大学院生が、宿題やテスト勉強などの自習学習を応援します。入退場自由で参加費は無料です。

詳細はホームページをご覧ください。

URL : <https://kids-valley.org>



次号は、平成30年6月中旬を予定しています。
本メルマガを、皆様の周りの方にも周知いただければ幸いです。
また、子ども・若者支援に関する情報等の提供もお待ちしています。

メルマガを新規で受信希望する方は、「所属・氏名・メールアドレス」を『kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp』までお送り下さい。

..... 群馬県子ども・若者支援協議会

- ▼ 事務局 群馬県前橋市大手町1-1-1 子育て・青少年課内
- ▼ TEL 027-226-2393
- ▼ FAX 027-226-2100
- ▼ e-mail kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp
- ▼ HP <http://smilelife.pref.gunma.jp>

平成30年度

ひきこもり家族教室のご案内

ひきこもり支援センターでは、ひきこもりに悩んでおられるご家族等を対象に、家族教室を下記のとおり開催いたします。

ひきこもりに関する知識や情報、ちょっとした声かけの工夫などを学びながら、ご家族自身の気持ちにゆとりを持つ機会としましょう。

- ・申込みいただき、**個別の相談をお受けした後に、必要に応じて教室をご案内**しています。
- ・支援者の方、ご家族同伴でのご本人の参加もお待ちしています。
- ・見学や参加を希望される方は、**下記連絡先までご連絡下さい。**

場所： 群馬県こころの健康センター 会議室

時間： 午後1時30分～午後4時00分

連絡先： **ひきこもり支援センター**（群馬県こころの健康センター内：前橋市野中町368）

「ひきこもり専用ダイヤル」 電話：**027-287-1121**

月～金 午前9時から午後5時まで ※年末年始、祝日は除く



【家族教室に参加すると】

- ・自分だけではない安心感
- ・選択肢が広がる
- ・気持ちに余裕ができる
- ・工夫できる場所が見つかる…等
ヒントが得られる機会になります。

家族の気持ちの安定が、
本人の気持ちにも影響を
与え、本人の状態が良くなる
という研究結果があります



*** 日程表は裏面にあります ***

平成30年度ひきこもり家族教室予定表

開催日	テーマ	講師
4月26日(木)	教室① 『ひきこもりの理解』	・群馬県こころの健康センター 大館実穂医師
5月24日(木)	教室② 『地域の社会資源について』	・アリスの広場 ・NPO法人CCM ・社会福祉法人明清会
6月28日(木)	教室③ 『こんなときどうする?』	・フリーム★カンパニー ・群馬県こころの健康センター
7月26日(木)	講座 『言葉を使って気持ちを伝える』	・群馬大学 浅見隆康医師
8月23日(木)	講座 『自分らしく生きたい!』	・NPO法人楽の会リーラ 大橋史信ひきこもりピアサポーター
10月25日(木)	教室① 『ひきこもりの理解』	・群馬県こころの健康センター 大館実穂医師
11月22日(木)	教室② 『地域の社会資源について』	・アリスの広場 ・NPO法人CCM ・社会福祉法人明清会
12月27日(木)	教室③ 『こんなときどうする?』	・フリーム★カンパニー ・群馬県こころの健康センター
平成31年 2月28日(木)	DVD上映会+座談会 NHK厚生文化事業団福祉ビデオシリーズ『ひきこもりからの回復』	

* 教室は、前期（4月～6月）と後期（10月～12月）は同じ内容です。

* 講座は1回のみの内容です。

