

支援情報等のお知らせ

- 1) 子ども・若者支援協議会からのお知らせ
  - ① 「一人一人に寄り添った学習相談・学習支援を行います」
- 2) 自立支援に関するイベント等の情報
  - ① ひきこもり家族教室『交流会 外部講師による講演会』
  - ② ひきこもり支援講演会
  - ③ こころの県民講座オンライン配信「開け！未来の扉」
  - ④ 県消費生活センター「子ども・若者向け支援情報シリーズ5」
- 3) 民間活動団体等の紹介
  - ① 前橋 オルタナティブスクール「群馬はるもにあ学園」

1 青少年会館「一人一人に寄り添った学習相談・学習支援を行います」

群馬県青少年育成事業団では、高校中退者や中卒進路未決定者等を対象に、高校卒業程度の学力を身に付けてもらうための学習相談・学習支援（地域における学びを通じたステップアップ支援促進事業）を行っています。

具体的には、高校卒業程度認定（文科省）取得に向けた勉強方法の相談や学習支援を行ったり、進学や就労に向けた相談に応じたりしています。

個々の学習の進捗状況に応じて、学習支援員が丁寧に支援しています。

不登校、ひきこもりなどの悩みの相談にも「G-SKYPLAN」（青少年自立・再学習支援事業）の支援員が相談に応じています。詳しくは、事業団HPのこちらを御覧ください。

[http://www.gyc.or.jp/kaikan5/zigyounai/annai/g-sky/index\\_g-sky.html](http://www.gyc.or.jp/kaikan5/zigyounai/annai/g-sky/index_g-sky.html)

【問い合わせ先】

群馬県青少年会館（公益財団法人 群馬県青少年育成事業団）  
\* 学習相談・学習支援担当（根井、有坂）  
電話 027-234-1131 月曜日休館

事業案内のチラシはこちらを御覧ください。

[http://www.gyc.or.jp/kaikan5/zigyounai/annai/pdf/r3\\_stepup\\_shien.pdf](http://www.gyc.or.jp/kaikan5/zigyounai/annai/pdf/r3_stepup_shien.pdf)

2 2/24 ひきこもり家族教室『交流会 外部講師による講演会』

ひきこもり支援センター（県こころの健康センター内）では、ひきこもりに悩んでいる家族を対象に家族教室を開催しています。

家族教室では、ひきこもりに関する知識や情報、ちょっとした声かけの工夫などを学びながら、家族自身の気持ちにゆとりを持つ機会となることを目的としています。

家族教室で使用するテキストを県HPで公開しています。  
ひきこもりの当事者と関わる御家族はもちろん、支援者（支援機関）

の方も業務の参考にさせていただければ幸いです。

テキストはこちらからダウンロードしてください  
<https://www.pref.gunma.jp/07/p11710028.html#hikikomori>

【家族教室】

教室：2月24日（木）13:30～16:00  
内容：講演会『アリスの広場の活動内容、体験談について』（仮）  
講師 NPO法人ぐんま若者応援ネット  
アリスの広場 佐藤真人氏  
質疑応答、交流等  
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、  
開催方法等が変更になる場合もあります。

会場：群馬県こころの健康センター（前橋市野中町368）  
連絡先：ひきこもり支援センター  
専用ダイヤル 027-287-1121

初めての方は個別の相談を受けた後、必要に応じて教室をご案内しています。

支援者の見学につきましては、新型コロナウイルス感染症の状況を考慮した上で受け入れたいと思いますので、希望される方は事前に連絡をお願いします。

3 3/20 ひきこもり支援講演会  
「家族みんなでソーシャルスキルトレーニング 1」

ひきこもり経験者・家族が仲間とともに明るく前向きに歩き、学び・成長することを目的とする団体、KHJ群馬「はるかぜの会」では、精神科医師 浅見隆康先生をお招きし、「SST」を活用した日常にいかせるコミュニケーションのしかたを学びます。

【ひきこもり支援講演会】

日時：3月20日（日）13:30～16:30  
会場：群馬県社会福祉総合センター 203AB会議室  
題目：「家族みんなでソーシャルスキルトレーニング 1」  
講師：浅見隆康 先生  
群馬大学健康支援総合センター 昭和事業場産業医  
SST普及協会理事  
対象：本人・経験者、家族、および関心のある方  
定員：31名（先着順、予約制）

〔申込み お問い合わせ〕

KHJ群馬はるかぜの会 TEL 090-2916-0346  
[harukazenokai.gunma@gmail.com](mailto:harukazenokai.gunma@gmail.com)

注) 感染対策による定員数に達した場合には、受付終了とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

KHJ全国ひきこもり家族会連合会の詳細はHPをご覧ください。  
<http://www.khj-h.com>

4 3/1オンライン配信開始 第46回こころの県民講座  
「開け！未来の扉～逆境でも前進できる人を育む～」

こころの健康センターでは、現代社会が抱える精神保健福祉に関わ

る諸問題を分かりやすく取り上げた「こころの県民講座」を開催しています。

今回は、前橋育英高等学校サッカー一部監督の山田耕介先生をお招きしてオンラインで開催します。どなたでも参加できます。

山田先生は、これまでに100名以上のプロ選手を輩出していますが、全国高校サッカー選手権において準決勝で4度、決勝で2度敗れ

「日本一勝負弱い監督」とも呼ばれることがありました。

しかし、そこから「失敗」は、新たな「学び」であり、敗北は大きな力を与えてくれることを学んだとのこと。

山田先生が、教員として、サッカー一部監督として40年間大切にしてきたことについて講演していただきます。

■ 配信期間

令和4年3月1日（火）～3月31日（木）

YouTube群馬県公式チャンネル「tsulunos」で配信

■ 申込み締め切り

令和4年3月18日（金）

■ 申込み方法

ぐんま電子申請受付システムからお申し込みください

詳細は、県HPを御覧ください。

[https://www.pref.gunma.jp/07/p117\\_00014.html](https://www.pref.gunma.jp/07/p117_00014.html)

5 群馬県消費生活センター「子ども・若者向け支援情報シリーズ5」  
コンタクトレンズによる眼障害について

子どもや若者の消費者被害を減らすため、昨年10月から県消費生活課と連携して、毎月シリーズで支援情報を提供しています。

今月のテーマは、「コンタクトレンズによる眼障害について」です。

コンタクトレンズは、視力補正を目的としないカラーコンタクトレンズも含めて医療機器（高度管理医療機器）です。

適正に使用しなければ眼障害を引き起こす可能性があり、実際に事故も起こっています。

【コンタクトレンズを使用する際の注意点】

- ・購入する際は、カラーコンタクトレンズであっても、まず眼科医を受診し、自分に合ったコンタクトレンズを処方してもらい、定期的な検診をお願いしましょう
- ・指示された使い方を守り、適切にレンズケアを行いましょう
- ・目の充血や異物感、痛み、まぶしさ、かゆみなどの異常を感じたら、すぐにレンズを目から外し、直ちに眼科医に相談しましょう

※詳しい内容はこちらをご確認ください（消費者庁HP）

[https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer\\_safety/caution/caution\\_054/](https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/caution/caution_054/)

★こまったら、まず相談！！

消費者ホットライン「188（いやや!）」

《お問い合わせ》

群馬県消費生活センター 027-223-3001

<https://www.pref.gunma.jp/05/c0900056.html>

## 6 | 活動紹介 前橋市 オルタナティブスクール「群馬はるもにあ学園」

「誰一人取り残さない教育の実現」を目指して、昨年10月に学校を開設しました。大学生時代に交換留学制度を利用してフィンランド教育に出会ったことがきっかけでした。

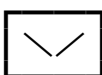
学園では正解を求める学習ではなく、自分の考えを磨いていく学びを基本に、子どもたちが自分自身で考えを見つけていこうとすることを支援者が一緒に考えていきます。

現在、小学4年生から中学2年生まで9人が通っています。週4日の学習は、午前中は基礎学習、午後は哲学対話を行い、自分の考えを深める、プロジェクト学習で探究する力を育てるなどの授業を行っています。

オルタナティブスクールは「もう一つの学校」の意で、独自の教育方針で運営されている学校です。不登校や学校に馴染めない子ども、あるいは主体的に選択して入学される生徒さんもいます。

詳しい活動の様子は学園のSNSを御覧ください。

<https://www.facebook.com/pg/harmonia.gunma/>



次号は、2022年3月中旬を予定しています。  
本メルマガを、皆様の周りの方にも周知いただければ幸いです。  
また、子ども・若者支援に関する情報等の提供もお待ちしています。

メルマガを新規で受信希望する方は、「所属・氏名・メールアドレス」を『kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp』までお送り下さい。

### 群馬県子ども・若者支援協議会

- ▼ 事務局 群馬県前橋市大手町1-1-1 群馬県生活子ども部  
児童福祉・青少年課内（県庁舎 12階南フロア）
- ▼ TEL 027-226-2393
- ▼ FAX 027-223-6526
- ▼ e-mail kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp
- ▼ HP <http://smilelife.pref.gunma.jp>