




संक्रमणको उच्च जोखिम हुने ५ अवस्था

अल्कोहल सहित खानपिन गर्ने पार्टी	धेरै जना लामो समयसम्म खानपिन गर्ने	मास्क बिना कुराकानी गर्ने
<p>① ठुलो स्वरमा कुराकानी गर्ने</p> <p>② एकै भाडामा सबैले खाने, एकै चपस्टिक प्रयोग गर्ने</p> <p>नगर्नुहोला</p>	<p>① धेरै जना जम्मा भएर खानपिन</p> <p>② लामो समयसम्म खानपिन, ठाउँ फेर्दै रक्सि खाने कार्य</p> <p>नगर्नुहोला</p>	<p>बाहिर निस्कदा, काम गर्ने ठाउँ, इभेन्टमा भाग लिदा मास्क लगाउनुहोला</p>  <p>マスクを着用 しましょう</p>

साँघुरो ठाउँमा सामुहिक जीवनयापन	बस्ने ठाउँ फेर्दा
<ul style="list-style-type: none">बेलाबेलामा भेन्टिलेसन प्रयोग गर्नेकोठा वा चर्पी जस्ता सामुहिक प्रयोग गर्ने ठाउँमा किटाणुनासक स्प्रे छर्ने  <p>定期的に消毒を していきま</p>	<p>काम गर्ने ठाउँ आराम गर्ने कोठा, धुम्रपान गर्ने ठाउँ, लुगा फेर्ने ठाउँ मास्क लगाउने</p>  <p>密接 密集 密閉 3つの「密」を せきましょう</p>