

8 発疹(ぶつぶつ)が出た時



ここが知りたいQ&A

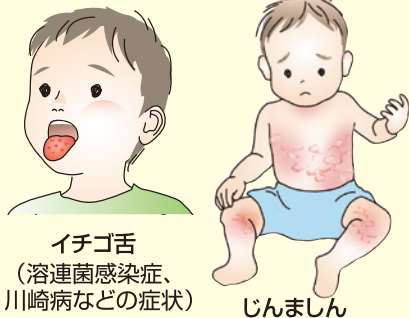
Q. 発疹(ほっしん)と湿疹(しっしん)の違いは何ですか？

A. 発疹(ほっしん)とは、ウイルス感染やかぶれ、じんましんのように急に出る皮ふの変化をいいます。湿疹(しっしん)とは、アトピー性皮膚炎のように持続して出ているものをいいます。

Q. 発疹(ほっしん)の原因は？

A. 次のとおり色々あります。

- ウイルス感染
はしか、風疹、水ぼうそう、突発性発疹、手足口病など
- 細菌感染
溶連菌感染症など
- かぶれ
植物、動物、洗剤、塗料、砂、金属など
- その他
じんましん、虫さされ、とびひ、川崎病、紫斑病など



イチゴ舌
(溶連菌感染症、川崎病などの症状)

じんましん

Q. じんましんとは、どんな病気ですか？

A. じんましんは、淡い赤色で少し盛り上がった発疹です。大きさや形が様々で、強いかゆみがあります。多くは数分から数時間で消えてしましますが、出たり消えたりを繰り返すことがあります。

Q. じんましんの原因はなんですか？

A. じんましんは、食べ物や薬のアレルギーが原因で出ることがありますが、汗や寒さの刺激、感染ででることもあります。多くは原因が不明です。



アレルギーを起こしやすい食品

Q. アナフィラキシーとは何ですか？

A. アナフィラキシーとは、全身に起こる強いアレルギー反応です。アレルギーの原因となる食物を食べた後やハチに刺され後に、じんましんなどの発疹が出て、その後激しい咳が出て息がゼーゼーしたり、お腹をひどく痛がり嘔吐したり、ぐったりすることがあります。こんな時は、早めに救急外来を受診してください。特に、呼吸困難がある場合、顔色が悪い場合、意識がない場合は、救急車を呼ぶなどして至急受診してください。

Q. アナフィラキシーを起こしやすい食べ物は何か？

A. 卵、牛乳、小麦、そば、エビ、ピーナッツ(ナッツ類)などがよく知られています。これらの食物を食べただけでは何となくとも、食べた後に運動をするとアナフィラキシーを起こすことがあります。心配な方は、医師に相談してください。

Q. 透明な定規などで押しても赤みが消えない発疹は何ですか？

A. 透明な定規やコップなどで発疹を押してみて、赤みが消えない場合は、内出血の可能性があります。血を固める血小板が減っている、血管が弱くなっているなどの原因が考えられます。血液検査が必要となるので、診療時間内に受診してください。鼻血が止まらない、関節がはれて歩けないなどの症状があれば至急受診してください。

