

# 11 耳や鼻に異常がある時



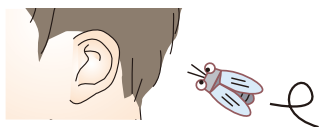
## 耳

### ◆耳痛

- 多くは、2つの疾患（中耳炎と外耳道炎）の可能性が高い
- 中耳炎**：カゼを引いていることが多い
- 外耳道炎**：耳の掃除のし過ぎに多い。「耳を引っ張る」「耳の入口を押す」などで痛みがある
- 痛みが強い場合は、痛み止めの内服で様子を見る
- 痛みが治まっても、翌日に耳鼻科受診してください

### ◆異物を入れてしまった（入ってしまった）

- オモチャ・虫などが多い
- オモチャは、無理をせず、耳鼻咽喉科へ（翌日でも可）
- 虫は、暗い場所で懐中電灯の光を当てる出てこない場合は、水・オリーブ油・食用油などを入れて、殺しておいて翌日耳鼻科へ



## 鼻

### ◆鼻出血

鼻出血は、鼻の入り口近くの「キーゼルバッハ部位」という場所からの出血で起きることがほとんどです。この場所は、血管が多く粘膜も薄いので、ちょっとしたことで出血しやすいです



### 鼻血の止め方のポイント

1. まず、お母さんが落ち着くこと  
子どもに「すぐ止まるから」と伝える  
泣いたり興奮したりすると出血が多くなってしまう
2. 子どもを座らせて、ややうつむき、斜め下を向く  
出血部位を心臓より上にする姿勢をとる
3. 出血している鼻に、やや大き目の「綿球」を詰める  
ティッシュやハンカチなどを丸めて使用しても可
4. 「綿球」を詰めたほうの鼻翼（小鼻）を外側から指で強く押さえる  
もしくは両方の鼻翼（小鼻）を親指と人差し指でつまむ



5. そのまま5~10分間押さえる  
一度、綿球を取り、止血を確認  
止まらないときは、もう一度押さえる

6. ノドにまわった血液は飲み込まないで口から吐き出す

### やってはいけないこと・やっても意味のないこと

- 「上を向く」「仰向けに横になる」  
鼻血が「ノド」へ流れてしまい、これを飲み込むと気持ちが悪くなってしまう
- 「首の後ろをトントンたたく」
- 「鼻の付け根をつまむ」



### こんなときは耳鼻科へ

- ひんぱんに鼻血が出る場合は、耳鼻咽喉科を受診しましょう
- アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの病気が潜んでいる可能性もあります

### こんな時は、救急車

- 30分以上押さえても止まらないとき
- 鼻を押さえても血液がどんどん「ノド」にまわってくる

### ◆異物を入れてしまった（入ってしまった）

- 豆類・オモチャなどが多い
- 反対側の鼻の穴を押さえて「フン！」と鼻をかませるダメなときは、無理に取ろうとすると出血するので、耳鼻咽喉科へ（翌日でも可）
- ボタン電池**は、粘膜に穴をあける可能性があるため、**至急病院へ**

