

# 前回のインターハイに出場した高校生へインタビュー

～競技・大会への思いなど～

## サッカー

なかもら そうた  
中村 草太さん（前橋育英高校3年・高崎市立塚沢中学校出身） 競技歴：11年



サッカーの魅力は、一つ一つのプレーを積み重ねて得点につなげるところと、華麗な足技で観客を沸かすことができることです。

サッカーの試合では、状況に応じてベストな選択をできる「判断力」がとても大切です。そのため、日々の練習では、一つ一つのプレーの質にこだわっ

て取り組むようにしています。また、考えてサッカーをすることで、より楽しくプレーすることができます。

前回のインターハイでは、初戦でライバル校に敗れているので、地元開催の今回は、ぜひリベンジして優勝したいです。

## 空手道

なかしま ふうか  
中島 風花さん（前橋工業高校3年・前橋市立東中学校出身） 競技歴：11年



空手道の見どころは、「組手」と「形」です。激しく対面して戦う「組手」は、選手によってさまざまなテクニックを持っているので、見ていて面白く、見応えがあります。見えない仮想の相手と戦う「形」は、激しく力強い技や素早い動作の中で、穏やかであったりしなやかであったりするので、見ていて魅了されます。

「空手を楽しむ」「空手を好きでいる」という気持ち大切にしつつ、誰にも負けないという思いで練習に臨んでいます。

地元開催のインターハイで優勝できるように、日々の練習に悔いなく打ち込んでいきたいと思えます。

## 新体操

いわた ひより  
岩田 陽代さん（高崎女子高校3年・高崎市立高松中学校出身） 競技歴：11年



競技は、5歳のときに、新体操クラブへ体験に行き、体操やバレエより自分に合っていると思って始めました。新体操の魅力は、限られた時間の中でたくさんの技を取り入れながら、音楽に合わせて作品を構成し、一生懸命練習してきた演技を試合で多くの人に見てもらえることです。

練習では、全国トップレベルの技術を身に付けることを目指して取り組み、試合では、プラス思考を心掛けて臨んでいます。

人生で3回しか出場できないインターハイは、今回が最後で、地元開催という巡り合わせなので、高女の強みの「美しさ」を発揮してぜひ優勝したいです。

## レスリング

たかはし かずき  
高橋 一輝さん（館林高校3年・千代田町立千代田中学校出身） 競技歴：10年



競技は、小学1年生のとき、母に連れられて、町のレスリングクラブを見学に行き、楽しそうだったので始めました。レスリングの魅力は、全身を使って体と体をぶつけ合う攻防に迫力があるところです。

小・中学生の頃から、基本的な動きを徹底してやってきたことで、今でも構えなどの基本的な部分

を意識するようになっていきます。また、普段の練習では、常に試合をイメージして、自分の動きを確認しながら取り組んでいます。

インターハイに出場し、個人対抗戦と学校対抗戦での優勝を目指します。

## 登山

やまもと ゆうだい  
山本 雄大さん（前橋高校3年・ぐんま国際アカデミー中等部出身） 競技歴：2年



競技は、高校の体験入部をきっかけに興味を持つようになり、始めました。登山の魅力は、単に体力が付くということに留まらず、植生・天気・救急法の知識や、料理・アウトドアの技術など、さまざまな学びがあり、総合的に「生きる力」を養えることだと思います。また、日々の生活から離れた「非日常」を味わ

えるところがおおすすめです。

前回のインターハイでは準優勝だったので、地元群馬の山々で開催される今回のインターハイこそは、悲願の初優勝を果たせるよう、練習に励んでいきたいです。