

取組 4 9

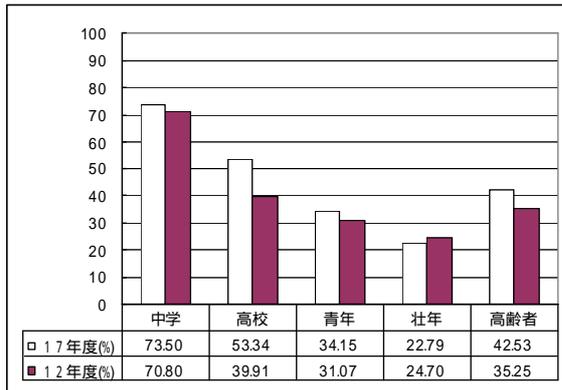
生涯スポーツの振興

現状

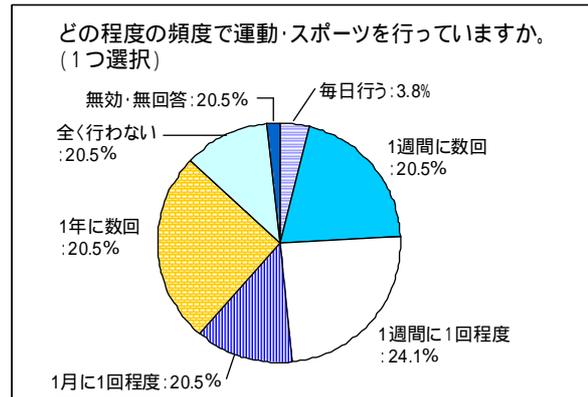
適度な運動・スポーツ活動は、健康の保持・増進やストレスの発散、生活習慣病の予防・改善に効果があります。

本県では、「ぐんまスポーツプラン（改訂版）」に基づき、子どもから大人までが生涯にわたって、スポーツや運動を楽しみ、健康の保持・増進が図れるように生涯スポーツを振興しています。

週 1 回以上の運動・スポーツ実施率



- ・スポーツに関する意識調査
- ・「青年」とは19～29歳、「壮年」とは30～59歳、「高齢者」とは60歳以上



群馬県の教育に関する県民アンケート（平成20年）

（県民総スポーツ運動の推進）

- ・スポーツ少年団活動、誰もが参加できる県民スポーツ祭の開催、全国スポーツ・レクリエーション祭への選手派遣などを通して、県民総スポーツ運動を展開しています。
- ・県内市町村の71.0%（27市町村）がスポーツ振興基本計画を策定し、その地域の実情に応じたスポーツを振興しています。

（総合型地域スポーツクラブの推進（ ）」

- ・子どもから大人まで参加ができる総合型地域スポーツクラブの全市町村設置をめざし、県広域スポーツセンター（県スポーツ振興事業団内）を拠点に、設立・育成のための環境整備や啓発活動及びスポーツに関する情報提供などを行っています。

（平成20年度末現在：9市2町2村で設立済み、3市6町2村が設立予定）

総合型地域スポーツクラブとは、地域住民が自主的に運営するクラブであり、日常的なスポーツ活動やスポーツ教室など複数の種目を楽しむことができ、年齢・体力・技術などに応じて活動できる地域コミュニティーの場です。

課題

- ・週1回以上の運動・スポーツ実施率を各年代層で高めること
- ・地域での運動機会を増やすため、市町村の総合型地域スポーツクラブの設置を促進すること
- ・いつでも、どこでも、だれもが使いやすい施設をめざし、県内スポーツ施設の有効活用と整備を推進すること
- ・地域のだれもが積極的にスポーツに親しめるよう、各市町村の実情に応じたスポーツ振興基本計画の策定を促進すること
- ・県民が運動やスポーツに参加できる場の提供を図るため、スポーツイベント等の開催を促進すること

取組の方向

- ・スポーツ実施率の低い青年・壮年層への働きかけを中心に、1週間に1回以上スポーツを行う実施率を向上します。
- ・多くの県民が参加できるスポーツイベント等の開催を促進します。
- ・全市町村が、地域の実情に応じたスポーツ振興基本計画を策定するよう支援します。
- ・全市町村の統合型スポーツクラブの設立・育成を支援します。
- ・県民の体力の増進、競技力の向上など、スポーツの普及振興のため、県内スポーツ施設の有効活用と整備を図ります。

主な事業の概要

事業の概要	担当部署
<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ・レクリエーション祭派遣事業 生涯を通じたスポーツ・レクリエーション活動の振興を目的として全国大会に選手・監督等を派遣します。 	スポーツ健康課
<ul style="list-style-type: none"> ・広域スポーツセンター事業 総合型地域スポーツクラブの設立・運営に関する支援や情報提供、スポーツ指導者、練習方法、指導方法、団体、施設等のスポーツ情報の収集・提供を行います。 	スポーツ健康課
<ul style="list-style-type: none"> ・マスタープラン研究協議会事業 各地域におけるスポーツ振興の方策を検討するとともに、市町村におけるスポーツ振興の基本計画を策定を支援します。 	スポーツ健康課
<ul style="list-style-type: none"> ・県立学校体育施設開放等の事業 生涯スポーツの普及・振興を図るため、学校体育施設を支障のない範囲内で開放します。 	スポーツ健康課
<ul style="list-style-type: none"> ・体育功労者及び社会体育優良団体表彰 社会体育の健全な普及および発展に貢献した体育関係者及び社会体育団体を表彰します。 	スポーツ健康課

達成目標

目標の概要	基準年度の状況 (H20)	目標年度の状況 (H25)
<ul style="list-style-type: none"> ・週1回以上の運動・スポーツ実施率(青年・壮年) 	(H17) (青年)34.2% (壮年)22.8%	50%
<ul style="list-style-type: none"> ・市町村のスポーツ振興基本計画策定率 	71%	85%
<ul style="list-style-type: none"> ・総合型地域スポーツクラブが設置されている市町村の割合 	34.2%	65%