

# 群馬県立精神医療センターだより

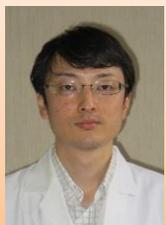
No.16 令和2年11月 発行

## 新任医師のごあいさつ



医師 澤 潔

千葉県精神科医療センターから参りました澤潔です。名前は「潔」と書いて「たかし」と読みます。9月末までは千葉県で10年以上精神科救急、急性期治療に従事してきましたが、この度12年ぶりに医療観察法入院病棟へと配属となりました。山登りと写真撮影、ランニングが趣味です。同好の方がいらしたら、ご一緒させて頂ければ幸いです。センター内でもまだ慣れないことばかりですが、どうぞよろしくお願い致します。



医師 須永 匡一

10月からお世話になっております。精神科専攻医3年目の須永匡一（すながまさかず）と申します。出身は前橋で、前橋高校卒業後に群馬大学医学部医学科に進学し、同大学病院で研修医2年+専攻医2年半の期間勤務していました。勤務地が変わるのは初めてで、わからないことばかりですが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

## 新型コロナウイルスの感染防止にご協力をお願い致します

- 以下に該当される患者様又はご家族様は、  
必ず来院前に当院(0270-62-3311)へお電話をお願いします。
  - 1.患者確定例の濃厚接触者で、発熱(37.5℃以上) または呼吸器症状がある方
  - 2.発症前14日以内に、国内外を問わず流行地域に滞在又は居住し37.5℃以上の発熱かつ呼吸器症状がある方
  - 3.発症前14日以内に、国内外を問わず流行地域に滞在又は居住していた人と濃厚接触歴があり、37.5℃以上の発熱かつ呼吸器症状がある方
- 当院入り口ドアの解錠について  
午前8時30分とさせていただきます。
- 入院患者様への面会について  
面会時間は15分までとさせていただきます。  
面会の際は、マスク着用、手指衛生、検温、最少人数によりお願いします。

ご理解とご協力をありがとうございます。  
感染防止のため、今後ともどうぞよろしくお願い致します。

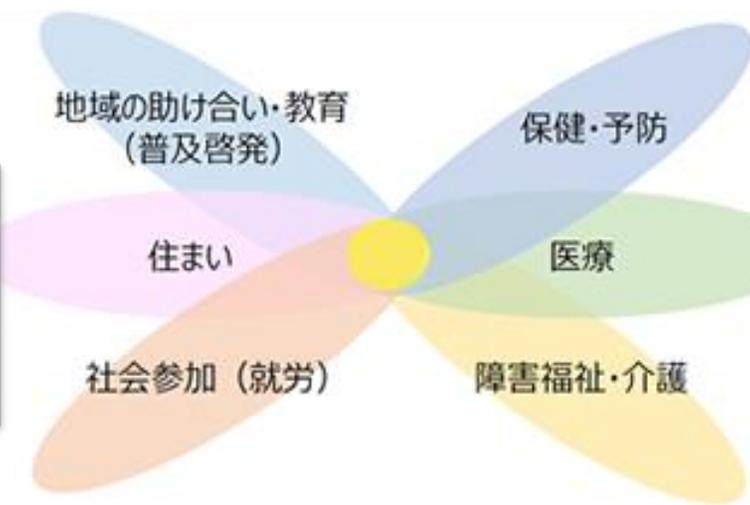


# 精神障害に対応した地域包括ケアシステム について院内研修を実施しました

認定看護師を中心に、  
シンポジウム形式で行いました。

地域包括ケアシステムとは、「可能な限り住み慣れた地域で、自分らしく生活したい」と望む人が、医療、障害福祉・介護、住まい、社会参加、地域の助け合い、教育など、必要なサービスを受けながら、地域の一員として自立した生活を続けられるよう支える仕組みのことです。

精神疾患があっても安心して暮らすことができる地域作りを目指しています。元々は介護の分野で築いてきた仕組みですが、精神障害のある方たちにも対応できるシステムを作ること为目标としています。



システムの構築を進める中で、医療が果たすべき役割には、適切に医療へアクセスできる体制作りと“地域で支える医療”の強化があることを確認し、多職種で意見交換をしました。

## < 意見交換の内容 >

- わかりやすいクライシスプラン（入院中に当院で作成している症状の早見表の様なもの）が地域と医療をつなぐのではないかと。
- 入院中はその人の課題に目が行きがち。
- ストレングス（もともと持っているその人の強み）を生かすことに視点を。
- 失敗をしても、それをストレングスを伸ばすきっかけにできると良い。

多職種がそれぞれの立場で感じていることを話し合い、有意義な場となりました。





## デイケア通信

デイケアでは、外来者を対象に様々なプログラムを実施しています。今回は特別講師に医師を招いて“めいそう”をテーマにお話をしてもらいました。



デイケア室近くのイチヨウの木にぎんなんが実りはじめ、秋めいてきました。デイケア農園では大根が芽を出しました。



「夏の収穫と思い出」

## OT通信

病棟外作業療法では、外来患者様と入院患者様が共に活動を通してリハビリを行っています。

現在は、午前中の火曜日（パラレル）水曜日（農耕）金曜日（スポーツ）を実施しています。

新型コロナウイルス感染予防のため、デイケアとOTは一時的に閉鎖していましたが、元気に再開しています！ご興味のある方は主治医までご相談下さい。



## JR東日本様よりカップ焼きそばを頂きました

“群馬デスティネーションキャンペーン”のために作られた、特注パッケージのものです。新型コロナウイルス感染拡大のため、観光客数減少により販売が十分に行えなかったため、医療従事者・介護等従事者への寄付ということで頂きました。

職員一同、力強いSLのように、ますます元気に頑張っていきたいと思っております。どうもありがとうございました。



### 初診予約について

初診の方は予約制になっております。事前にお電話でご予約をお願い致します。

【受付窓口】地域医療連携室(医療福祉課) 電話 0270-62-3311(代表)

【受付時間】月～金(土日祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15

他の医療機関を受診中の方は、紹介状をご持参下さい。



### 群馬県立精神医療センター

〒379-2221 伊勢崎市国定町2丁目2374

TEL 0270-62-3311

FAX 0270-62-0088

URL <https://www.gunma-seishin.jp>

＜アクセス＞

- JR国定駅から徒歩10分
- 上武国道(国道17号)三和交差点から車で5分
- 北関東自動車道伊勢崎ICから車で5分