

ヴィオラの音色が

デイケアに響く

7月某日、デイケア室にヴィオラの音 ★コンサート後のある変化とは？
色が響き渡りました。美しく心を一瞬で 演奏終了後、自分を守るために閉ざ
つかまれる低音は室内の雰囲気を一変し していると思われるメンバーさんがカ
てくれました。演奏者は筒井先生。ヴィオラオケを歌いました。「歌ってみようか
オラが得意という情報をデイケアの外部な」とモーニング娘を歌い始めたので
交渉担当スタッフが聞きつけ、デイケアす。そのメンバーさんに何が起きたの
で演奏してほしいと直接依頼。筒井先生 でしょうか？ヴィオラの音色が新しく何
は快諾して下さり、この演奏会が実現し かをする力を与えてくれたのかなあ。
たのです。 音楽の素晴らしさを再確認させてくれ

曲目はチェロのナントカカントカ無伴 たのかなあ。そのメンバーさんの中で
奏。失礼。クラシックに造詣が深くない 「何か」は動き始めたのは確かです。
ものです。大変無礼を申ししてしまいま 見えにくいけれど、メンバーさんの心
した。曲目はバッハ作曲「無伴奏チェロ は感動し動いているのだと思いまし
組曲第1番」でした。ヴィオラという楽 た。それにしても、ヴィオラ演奏をこん
器を見たことも初めて、もちろん音色を なに近距離で聞くことのできる当院の
聞くのも初めて…という方が多く、メン デイケアってすごすぎ(笑)。筒井先生
バーさんもスタッフも興奮気味でした。 本当にありがとうございます。

あり せみ 蝉より小さく、蟻より遅く～ケアのあり方の葛藤～

夏の暑い日。個別活動の時間で 蝉のばかあ。○○さんの声が聞こ
病院の庭を散歩しました。散歩希 えなかつたではないか。世代的に
望の方は(意外と思えますが)、毎 はTUNETWORKの「ゲットワイル
日必ずいらっしやいます。木々の ド」と思われるが、意外にアイド
緑の深さ、青空と入道雲のコント ル好きでAKB48の「フライング
ラストなどをメンバーさんと一緒 ゲット」が好きなのかもしれない。
に感じながら歩きます。歩くスピ スタッフが推理している間に、○
ードもそれぞれ。歩く場所もそれ ○さんとスタッフの横を働き蟻
ぞれ。日向の中を頑張つて歩く方、 が追い越していく。こんなことっ
日陰をぬつて歩く方。グループの てあるのか？蟻の方が歩くスピ
先頭を歩きたい方もいます。 ードが早いではないか？

その日は、マイペースに歩く方 (注…この話は盛っていると思わ
と一緒に散歩しました。とてもゆ れるかもしれませんが事実です)
つくり歩く方で正直ちょっと戸惑 約三十分の散歩(隣と一緒に歩い
ってしまった。何か話さないと聞 ただけ)に収穫はあったのか？好
が持たないと思い、話しかけてみ きな歌も聞き出せず、蝉にも蟻に
る。午後のプログラムがカラオケ も敗北。でも○○さんの日誌には
だったので「○○さんはどんな歌 「暑くても、散歩は気持ちいい」
が好きですか？」と質問。蝉の鳴き と書かれていました。
声がかットイン。「\$×△?ゲット ケアのあり方って何だろう。相
○×\$\$.」がーん。このメンバ 手にあわせて一緒に歩く事に専
さんはとても小さい声で話される 門性は必要ない気がするし、のん
方でした。このご時世口元まで近 びりだね、平和だ、退屈では？と
づくことも難しく、スタッフの背 思う方もいるでしょう。でもケア
中に冷汗と暑さでの汗が流れてい 業務ではないとはいえない。でも
く。申し訳ないがもう一回聞き直 ケアだと自信を持つことも難し
す。みーんみんなと蝉の鳴き声が再 い。なんだかケア業務について考
度かットイン。「\$○×ゲット…」 えさせられる時間でした。

星座早見盤を作りながら夢を語り…

災害における準備をしながら現実を語る

田川先生には毎月デイケア ◆災害に備え考えてみる

のプログラムを受け持つ。8月は災害に備えて、どのよう
いています。先生はメンバーさ
んの気持ち盛り上がるプロ
グラムをいろいろ工夫して作
って下さいます。

★星座早見盤をつくる

7月はみんなで星座早見盤を
作りました。みなさんも学生時
代に作成した経験があるので
はないでしょうか？日付を合
わせるとその日の夜空の星々
がわかるというものです。下準
備は先生が済ませて下さって
いて(先生忙しいのにすいませ
ん)、枠をハサミで切って貼り
付けて完成。メンバーさんは日
付を合わせて「この星座聞いた
ことある」と嬉しそう。「早見
盤を見て夜空を見上げてみよ
うと思います」という方もい
ば「机の上に早見盤を置いて、
夜空を見下ろしたらこんな風
なんだなと思いました」という
方も。おお。見上げたり、見下
ろしたり、みんな違うなあ。星
座盤を見て世界を見下ろすな
んて、ロマンがありますよね。

とを教えてください。

とを教えてください。

県内の感染症警戒度4&まん延
防止等重点措置/緊急事態宣言適
用に伴い、当院のデイケアは八月十
日(九月十二日(予定)まで、参加人
数を制限して開所しています。

メンバーさんは仕事が休みの日
にデイケアに来る方、作業所と両立
している方、デイケアのみ通所して
いる方などさまざまです。毎日通所
している方は特に生活が大きく変
化することになります。人数制限を
お伝えしたときには、プログラムに
取り組む雰囲気ではなく、動揺が走
りました。「自分は何曜日に来れば
いいの?」「もしかして閉鎖になる
こともあるの?」「〇〇さんと一緒
の曜日にしてほしい」「昼食代の捻
出がきついかから何とかして」等々:
スタッフへの質問攻めが止まりま
せんでした。デイケアに通所する日

編集後記

感染症の影響で、デイケアでも支援の
体制を変えなくてはならず、心苦しいで
す。実は予定されていた夏フェスなどの
イベントも延期となり、私自身はかなり

～感染症対応から見えるメンバーさんの繊細さ～

数が少なくなることを悲しむメン
バーさんを見て、デイケアの存在
意義を感じる一方で、変化に脆弱
なメンバーさんの姿も目の当たり
にしました。長く通所されている
方ほど、この変化に戸惑い「先が見
えない」「中途半端に来るのは余計
に生活が乱れるんですよ」と行き
場のない怒りをぶつけてくる方も
いたのです。

■ミニデイケアになってみて…
今まであまり意見を言うことの
なかった方が手を挙げて発言する
場面を見るようになりました。人
数が多いとみんなに押されてしま
っていたのかも…。掃除も今まで
以上にみんなで協力しないといけ
ないし、団結力の必要性も感じて
います。ミニ体制での収穫を今後
に活かせたらいいなと思います。

気持ちが悪くなりました(苦笑)。でも協力し
て下さる先生方がとても前向きで「秋に
やりましょう」と言っておりました。
多くの方が励まして下さり、気持ちを切
り替えるための力を下さいます。制限が
続き窮屈なことも多いですが、メンバ
ーさんと一緒に乗り越えたいです。