

平成30年度 ぐんま県民カレッジオープンキャンパス

# 延ばそう！健康寿命

～今からはじめる  
カラダいきいき講座～



健康寿命延伸に関する講義、演習を通して学ぶことで、  
今後の生活を健康で活動的なものにしてみませんか。

**11/6(火)**

**会場：安中公民館 講義室**

## 「認知症予防のための デュアルタスクやコグニサイズ」

講師：群馬医療福祉大学 短期大学部 医療福祉学科  
助教 清水 久二雄 先生

**11/14(水)**

**会場：藤岡市総合学習センター 302室**

## 「ロコモティブシンドローム予防講座」

講師：群馬医療福祉大学 リハビリテーション学部  
教授 小島 俊文 先生

**11/22(木)**

**会場：富岡市生涯学習センター 第1・2会議室**

## 「いつまでも健康でいるためには！ ～若返りとケガ防止のための体操～」

講師：群馬医療福祉大学 リハビリテーション学部  
准教授 柴 ひとみ 先生

**参加費無料**

**【時間】 13:00～15:00** ※お申込みは裏面をご覧ください。

主催：群馬県教育委員会 主管：西部教育事務所  
共催：藤岡市教育委員会 富岡市教育委員会 安中市教育委員会

ぐんま県民カレッジオープンキャンパス 「延ばそう！健康寿命～今からはじめるカラダいきいき講座～」

## 申し込み方法

電話、メール、FAXのいずれかで下記までお申し込みください。

(①氏名 ②住所 ③電話番号 ④受講希望回)

西部教育事務所生涯学習係

電話：027-322-5969

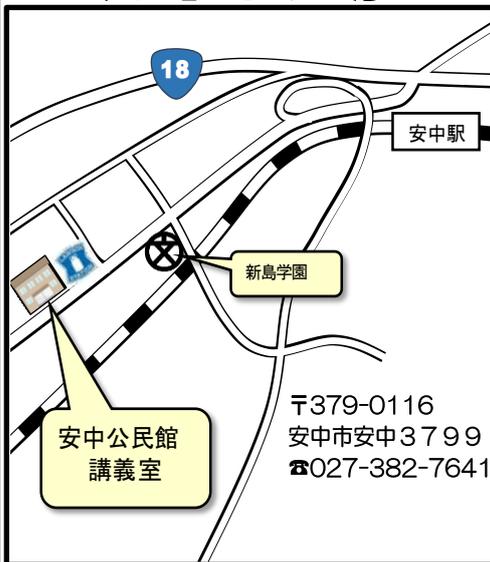
FAX 027-327-2414

mail：mayuzumi-n@pref.gunma.lg.jp

**先着50名**

## 会場周辺マップ

### 安中会場



### 藤岡会場



### 富岡会場



## 募集期間

10月1日(月)～10月26日(金) 必着

※定員に満たない場合は前日まで受付いたします。

オープンキャンパスFAX申し込み書 (切り取らずに、このまま送信して下さい)

ふりがな 氏名	
住所	※市町村名のみで結構です。
電話番号	※中止になった場合は連絡いたします(メールでも可)。
受講希望回	①11/6(火) ②11/14(水) ③11/22(木)

個人情報は適切に管理し、目的以外では使用いたしません。

※この講座は  
「ぐんま県民カレッジ」の単位認定講座です。

FAX 027-327-2414