

## 保健福祉事務所等では、無料・匿名のエイズ相談・検査を実施しています

- 各保健福祉事務所等には専用の相談室(個室)があり、医師・保健師等が相談や検査に応じます。
- あなたの秘密やプライバシーは完全に守られます。
- 希望により他の性感染症の検査も実施しています。
- HIV検査の結果は、当日にお知らせします。

保健福祉事務所等でのエイズ相談・検査は、プライバシーを保護するとともに、待ち時間を少なくするなどの理由から、**原則として予約制で受け付けています。**予め、希望する保健福祉事務所等に連絡し、時間と場所を確認してください。

保健福祉事務所等	住 所	
※ 渋川保健福祉事務所	渋川市金井394	
伊勢崎保健福祉事務所	伊勢崎市下植木町499	
安中保健福祉事務所	安中市高別当336-8	
藤岡保健福祉事務所	藤	
※ 富岡保健福祉事務所		
吾妻保健福祉事務所		
利根沼田保健福祉事務所		
※ 太田保健福祉事務所		
桐生保健福祉事務所		
館林保健福祉事務所		
前橋市保健所		
※ 高崎市保健所		

## 群馬県ではどこの病院で専門的に診てもらえるか？

●群馬県では、エイズ患者やHIV感染者を積極的に診療する病院として、表の18病院が「群馬県エイズ診療拠点病院・協力病院」になっています。

血液検査で感染がわかった場合、これらの病院でさらに詳しい検査や必要な治療を受けることができます。

# AIDS INFORMATION

レッドリボンとは、HIV感染者・エイズ患者に対する理解と支援のシンボルです。このリボンをつけることで、偏見や差別をなくそうという気持ちを表します。もう一度みんなでHIV・エイズについて考えてみましょう。

## HIV感染者・エイズ患者報告例の感染経路別内訳(群馬県・全国)

### 〔全国の感染者・患者の数〕(厚生労働省エイズ動向委員会報告)

令和2(2020)年1年間におけるHIV感染者の報告数は750件(前年903件)、エイズ患者の報告数は345件(前年333件)でした。HIV感染者とエイズ患者をあわせた新規報告件数は1095件で、前年(1236件)より141件の減少となりましたが、1日3人がHIV感染/エイズ発症をしていることとなります。

※「HIV感染者」とは、HIV(エイズウイルス)に感染しているが、エイズをまだ発症していない人をいいます。「エイズ患者」とは、免疫力が落ちてきて、エイズ発症の指標とされている日和見感染症などを発症した人をいいます。

## 群馬県

## エイズってどんな病気？

- エイズ(AIDS)は、「後天性免疫不全症候群」といい、HIV(エイズウイルス)に感染することによって起こります。
- 人体には感染などから身を守る免疫という仕組みがありますが、HIVはこの免疫を破壊するため、健康な人はかかることのない感染症や病気にかかってしまいます。



## HIVに感染すると症状は？

### 〈急性症状の時期〉

感染して2～3週間後、約20%の人に、発熱、のどの痛み、関節痛、発疹などが見られます。

### 〈無症候の時期〉

症状がない状態が数年続きます。

### 〈エイズ(AIDS)の時期〉

免疫力が極端に低下し、ニューモシス肺炎などの健康時にはかからない感染症(日和見感染症という)、悪性腫瘍、神経障害などが現れます。

## 感染はどうしたらわかるの？

HIVに感染しているかどうかは血液検査でしか確認できません。

### ●HIV検査は2ステップでおこなわれる



### ●検査で調べられない時期がある

HIVに感染すると、通常、4週間後くらいからHIVに対する抗体が検出できるようになります。また、抗原検査では、2～3週間くらいからHIVの成分が検出できるようになります。よって、感染してから2～3週間以上経過すると、検査で感染がわかる可能性が高くなってきます。検査で陽性になる期間には個人差があるため、感染の可能性のある機会から3か月以内の検査で「陰性」であった場合は、3か月以上たつたからの再検査をおすすめします。

確認検査の結果が「陽性」であれば、HIVに感染していると言えます。

## 検査を受けて感染がわかった場合どうしたらよいか？

### ●大切なことは

- ・HIV・エイズに関する十分な知識を持つこと
- ・医療機関を受診し、主治医と治療方針についてよく話し合い納得のいく治療プログラムを組んで治療を継続することが、大切です。

### ●医療機関での治療方法は

- ①ウイルス量や免疫力の定期的な検査
- ②抗HIV薬の内服
- ③合併症の予防及び治療

### ●日常生活で注意することは

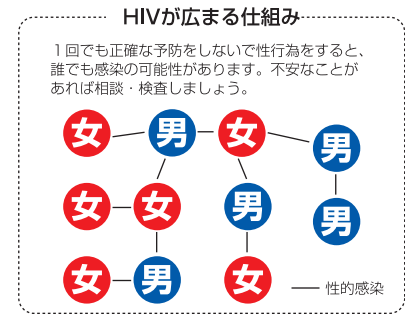
- ・体力(免疫力)を維持する生活スタイルを心掛ける(希望を持つ、規則正しい生活をする、十分な栄養をとる、ストレスをためない、など)
- ・他の人に感染させないように、予防手段をとる

### ●HIVが大量に存在するのは

- ・精液及び膣分泌液
- ・血液

### ●感染のルートは次の3つです

- ①性行為感染(性交・オーラルセックス(口性性交)・肛門、性器具の共用など)
- ②血液感染(薬物注射の回し打ちなど)
- ③母子感染(感染している母から生まれる子)



## 感染の主流は

HIVは感染力が弱いウイルスです。健康な皮膚に触れただけでは感染しません。ウイルスを含んでいる精液や膣分泌液、血液が粘膜や傷口に付着し、一定量のウイルスが体内に入ることによって感染します。

### ●性行為での感染を防ぐために大切なことは

- ※No Sex (性行為をしない)
- ※Steady Sex (決まったパートナーとだけ)
- ※Safer Sex (安全な方法で) いつでも感染防止を意識した性行為を心がけましょう。

- コンドームはエイズや他の性感染症の予防に有効です。性行為の最初から最後まで破れないように、はずれないように正しく使うことが大切です。
- 性感染症にかかっているとHIV感染の危険も高くなります。早めに治療しましょう。

