

1 いちのくらすわ
みなかみ町 **一ノ倉沢**
見頃 10月上旬～10月下旬



迫り来る一ノ倉の断崖絶壁と紅葉とのコントラストが見事な景観を造りだしています。圧倒的な景観が訪れる人を魅了します。
アクセス：水上IC～約25分

2 たにがわだけてんじんたいら
みなかみ町 **谷川岳天神平**
見頃 9月下旬～10月中旬



ロープウェイ天神平駅周辺は気軽に訪れることができ、タイミングが合えば麓の緑、中腹の紅葉、上部の雪と三段紅葉が楽しめます。
アクセス：水上IC～約25分

3 てりは きょう
みなかみ町 **照葉峡**
見頃 10月上旬～10月下旬



利根川の支流、湯ノ小屋沢川に沿って四季折々に美しい個性豊かな11の滝が織りなす渓谷美がおおよそ5kmにわたり点在します。
アクセス：水上IC～約45分

8 きちじょうじ
川場村 **吉祥寺**
見頃 10月下旬～11月上旬



別名「花寺」と言われる古刹。秋には美しく色づく紅葉が見られます。
アクセス：沼田IC～約10分

9 おぜはら
片品村 **尾瀬ヶ原**
見頃 9月中旬～10月中旬



湿原一帯が黄金から紅色に色づく「草紅葉(くさもみじ)」と山々の紅葉がシーズン最後の絶景を演出します。
アクセス：沼田IC～約90分+徒歩約60分

4 すわきょうゆうほどう
みなかみ町 **諏訪峡遊歩道**
見頃 10月中旬～11月上旬



水上温泉街のすぐ下流に約3.5kmの遊歩道があり、新緑や紅葉の季節に最適です。利根川の清冽な流れが造り出した渓谷は四季それぞれに彩りを変える自然の美しさを満喫できます。
アクセス：水上IC～約5分

5 みくにじしぜんゆうほどう
みなかみ町 **三国路自然遊歩道**
見頃 10月上旬～10月中旬



三国峠から永井宿までの7kmがコースで、街道の面影を残した古い史跡が残っています。落葉がじゅうたんのようになります。
アクセス：月夜野IC～約30分

6 まんえんばし ふきん
昭和村 **萬延橋付近**
見頃 10月下旬～11月上旬



萬延橋からは四季折々の絶景を楽しむことができます。片品川の兩岸を囲むように木々が紅葉する様は圧巻です。水面に反射した紅葉もまた幻想的な雰囲気をかもしだします。
アクセス：昭和IC～約15分・沼田IC～約5分

7 しょうわ もり
昭和村 **昭和の森**
見頃 10月下旬～11月上旬



昭和の森では、四季折々の自然を感じるができます。秋には色鮮やかな紅葉で素晴らしい景観を楽しめます。
アクセス 昭和IC～約10分

10 まるぬま
片品村 **丸沼**
見頃 10月上旬～10月中旬



10月上旬から中旬の紅葉シーズンには、周囲を囲むブナや白樺などの原始林が赤や黄色に染まり、美しい秋の景色を楽しめます。また、周辺には日帰り温泉やスキー場など、観光スポットが多数点在しています。
アクセス：沼田IC～約60分

11 沼田市 かしょうざん
沼田市 **迦葉山**
見頃 10月下旬～11月中旬



標高1,322m、天狗の霊峰として名高い迦葉山は、季節ごとに様々な表情を見せてくれます。秋には、和尚台と呼ばれる大岩と周囲の紅葉が、見る者を圧倒します。
アクセス：沼田IC～約20分

12 ふきわれけいこく
沼田市 **吹割渓谷**
見頃 10月下旬～11月上旬



高さ7m、幅30mにもおよび、東洋のナイアガラと称される吹割渓谷。遊歩道及び観瀑台から眺める渓谷美と紅葉は圧巻です。
アクセス 沼田IC～約20分



QRコードを読み込むことで各紅葉場所付近の地図が表示されます。
⑬～⑱は次ページをご覧ください。