

「プレキッズ種目体験」 柔道 レポート

令和4年9月27日（火）
ぐんま武道館
プレキッズ参加の3年生
18:30～20:00
参加7名（男子5、女子2）
協力：粕川中学校の柔道部

【活動の様子】

ストレッチ（特に首を痛めないように！）



井上先生・佐藤先生によるデモ（体落とし）



中学生を投げてみる②



あいさつ・礼法を学ぶ



受け身体験



中学生を投げてみる①（技：体落とし）



集合写真

