

「プレキッズ種目体験」 水球 レポート

令和4年9月3日(土)、4日(日)
前橋商業高校プール
プレキッズ参加の3・4年生
10:00~11:30
参加者 3日 9名名
4日 10名(2名欠席)
指導 水泳連盟(水球)の方々
前橋商業高校の生徒

活動の様子

ウォーミングアップ(ストレッチ)



水に慣れてみる(結構冷たい!)



水球ボールを投げてみる



ドリブルシュート(足がつかない!)



プールの後は温泉に入る(温かい!)



【1日目】 集合写真



【2日目】 集合写真

