

# 「プレキッズ栄養講習会」 レポート

12月5日（月）沼田会場 参加者23名  
12月7日（水）前橋会場 参加者43名  
12月9日（金）太田会場 参加者42名

内容：ジュニア期における食事（元気めし）  
講師：公認スポーツ栄養士 大石 恵 様



沼田の講習会の様子



前橋の講習会の様子



太田の講習会の様子

