

支援情報等のお知らせ

- 1) 子ども・若者支援協議会からのお知らせ
 - ① 【内閣府からのお知らせ】孤独・孤立相談ダイヤルを実施します！
- 2) 自立支援に関するイベント等の情報
 - ① ひきこもり家族教室『生活を豊かにする』
 - ② 申込み受付中「第47回こころの県民講座」（動画配信）
 - ③ 申込み受付中「令和4年度ひきこもり講演会」（動画配信）
 - ④ 県消費生活センター「子ども・若者向け支援情報シリーズ15」
- 3) 民間活動団体等の紹介
 - ① 不登校特別支援対応「プロ家庭教師」

1 【内閣府からのお知らせ】孤独・孤立相談ダイヤルを実施します！

子供・若者育成支援に関する内閣府からのメールマガジン第81号『内閣府子供・若者通信～よりそい～』（令和4年11月29日配信）の情報を内閣府担当課の承認を得て掲載しています。

長引くコロナ禍に物価高騰等の影響が加わって、生活困窮や孤独・孤立の問題に悩む方が増加することが懸念されています。このような問題に対処するため、政府の総合緊急対策による取組の一つとして、「孤独・孤立相談ダイヤル」の試行が7月以降2回実施されています。

今回は12月1日の「いのちの日」に合わせて1日～2日の2日間に実施しましたが、年末年始の12月28日（水）から1月4日（水）にかけても実施する予定です。

このダイヤルは、孤独・孤立対策官民連携プラットフォームの関係団体が連携して、24時間対応の統一的な相談窓口体制をつくり、試行的に行っているものです。

本ダイヤルの番号は「#9999」（通話料無料）で、番号にかけた後音声ガイダンスに従って利用者が操作すると、相談窓口につながるものになっています。18歳以下の方のための相談窓口もあります。

今回の実施は「いのちの日」に合わせて、孤独・孤立の悩みに特化し、回線数を増やして、今までより繋がりがやすくしています。

是非、あなたの気持ちを話してみてください。
下記ホームページでもご案内しておりますので、ぜひチェックしてみてください。

（「孤独・孤立相談ダイヤル」）<https://www.notalone-cas.go.jp/toitsu/>

◆内閣府のメールマガジン新規登録を希望される方はコチラ
<https://nmg.cao.go.jp/cao009/subscribe.php>

- URL : <https://www8.cao.go.jp/youth/index.html>
◆所在地 〒100-8914東京都千代田区永田町1-6-1 (中央合同庁舎8号館)
◆連絡先 TEL : 03-5253-2111 (内線38302)

2 1/26 ひきこもり家族教室『生活を豊かにする』

ひきこもり支援センター（県こころの健康センター内）では、ひきこもりに悩んでいる家族を対象に家族教室を開催します。

ひきこもりに関する知識や情報、ちょっとした声かけの工夫などを学びながら、ご家族自身の気持ちにゆとりを持つ機会としませんか。

■教室の内容はCRAFT（認知行動療法）を参考にしています。

■「家族の気持ちの安定が、本人の気持ちにも影響を与え、本人の状態が良くなる」という研究結果があります。

■支援者の方の参加もお待ちしております。
まずはご連絡ください。

■県のホームページに使用するテキストを掲載しています。

こちらからダウンロードしてください
<https://www.pref.gunma.jp/07/p11710028.html#hikikomori>

【家族教室】

教室：1月26日（木）13:30～16:00
内容：『生活を豊かにする』
会場：群馬県こころの健康センター（前橋市野中町368）
連絡先：ひきこもり支援センター
専用ダイヤル 027-287-1121

<参加者の声>

「皆さんのお話から元気をいただけた」
「工夫できるところが見つかった」
「気持ちに余裕が持てるようになった」
「選択肢が広がった」 etc...

3 申込み受付中「第47回こころの県民講座」（動画配信）

群馬県こころの健康センターでは、精神保健福祉の知識の普及を図ることを目的として、「こころの県民講座」を開催しています。

今回はインターネットやゲームとの上手な付き合い方、スマホ世代の子ども達との向き合い方について取り上げます。
この講演会はオンラインで動画配信します。
どなたでも申込みができるので、ぜひご視聴ください。

【概要】

■演題：「うちの子大丈夫？スマホ依存？
～ネット・ゲームから離れられない子との向き合い方～」

■配信期間：
令和4年11月15日（火）～令和5年2月28日（火）

■講師：竹内和雄 先生
(ソーシャルメディア研究会代表／兵庫県立大学環境人間学部准教授)

■申込み締切：どの回の申込みでも、内容は同じです。

- 第2回：令和4年12月9日（金）
第3回：令和5年1月13日（金）
第4回：令和5年2月10日（金）【最終】

* 締切日後に視聴用URLをお知らせします。

■内容

第1部 基調講演
スマホ、ネット、ゲームをキーワードに、講師の竹内先生から
関西弁でテンポの良いお話をいただきました。

第2部 相談コーナー【思春期】
スマホやネットにまつわる交友関係について、親目線と子ども
目線両方の質問にお答えいただきました。

第3部 相談コーナー【依存症】
ネット依存、ゲーム依存に関する子ども目線、親目線、祖父母
目線のさまざまな質問にお答えいただきました。

■申込み方法：ぐんま電子申請受付システムで申込みください。
個人での申込みとなります。複数名で視聴を希望される場合は、
各々で申込みをしてください。

https://s-kantan.jp/pref-gunma-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=9669

【問合せ連絡先】

群馬県こころの健康センター相談援助第一係、第二係
電話 027-263-1166
e-mail kokoro@pref.gunma.lg.jp

4 申込み受付中「令和4年度ひきこもり講演会」（動画配信）

群馬県こころの健康センターでは、ひきこもりに関わる課題等を
わかりやすく取り上げ、県民の皆さんに正しく知っていただくため
の「ひきこもり講演会」を開催しています。

講師は、ご自身がお子さんの不登校・ひきこもりを経験され、現
在は岩手県内で当事者や家族を支える活動されている後藤誠子さん
です。

この講演会はオンラインで動画配信します。
どなたでも申込みができるので、ぜひご視聴ください。

【概要】

■演題：「不登校・ひきこもりの親が幸せな理由」

■配信期間：

令和4年12月12日（月）～令和5年2月28日（火）

■講師：後藤誠子 さん

（NP0法人ワーカーズコープ北上笑いのたね事業所 所長）

■申込み締切：どの回の申込みでも、内容は同じです。

第1回：令和5年12月9日（金）

第2回：令和5年1月13日（金）

第3回：令和5年2月10日（金）【最終】

* 締切日後に視聴用URLをお知らせします。

■内容

第1部 基調講演
後藤さんの次男の不登校・ひきこもりについて、母親目線での経験談をお話いただきました。

第2部 質問コーナー
不登校・ひきこもりに関する質問や相談にお答えいただきました。

■申込み方法：ぐんま電子申請受付システムで申込みください。
個人での申込みとなります。複数名で視聴を希望される場合は、各々で申込みをしてください。

https://s-kantan.jp/pref-gunma-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=9220

【問合せ連絡先】

群馬県こころの健康センター相談援助第二係
電話 027-263-1166
e-mail kokoro@pref.gunma.lg.jp

5 群馬県消費生活センター「子ども・若者向け支援情報シリーズ15」
「きっかけはSNS！？ それ、悪質商法かも！」

令和4年度関東甲信越ブロック若者向け悪質商法被害防止共同キャンペーンで特別相談を受け付けます。

「楽しくかせる」「絶対もうかる」「今だけ特別」「あなただけ」など、ウマイ話には裏があるかも…！

SNS広告やSNSで知り合った人をきっかけに、マルチ商法や美容に関するトラブル、アポイントメントセールス、定期購入に関するトラブルなど、若者をターゲットとした悪質商法による被害が後を絶ちません。

群馬県消費生活センターでは、成人式や卒業・入学・就職シーズンに向けて、1月～3月に「関東甲信越ブロック悪質商法被害防止共同キャンペーン」を実施します。

【特別相談を実施します！】★お気軽にご相談ください。

- ・期日：令和5年1月10日（火）・11日（水）
- ・時間：午前9時～午後4時30分
- ・電話：局番なし 「188（いやや!）」

※詳しい内容はこちらをご確認ください（群馬県HP）
<https://www.pref.gunma.jp/>

★こまったら、まず相談！！
消費者ホットライン「188（いやや!）」

《お問い合わせ》

群馬県消費生活センター 027-223-3001
<https://www.pref.gunma.jp/05/c0900056.html>

6 活動紹介 中・西・東毛地区 不登校特別支援対応「プロ家庭教師」

福祉系の大学卒業後、不登校対応の家庭教師として大手家庭教師会社に勤務。また、埼玉県深谷市で学校相談員や、スクールソーシャルワーカーとしての兼務経験があります。

多くの生徒との出会いから「特性を持ち、個々の課題に阻まれている

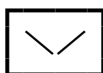
子どもたちの成長には、家庭教育の改善と、個々に合った個別指導が必要である」ということを強く感じ、2014年に「不登校・特別支援対応プロ家庭教師」として独立、起業しました。

- 学校に行けていない。登校しぶりがある。
- 落ち着きがなく、学校で席に座ってられない
- こだわりやかんしゃくが強く、他の子どもより育てにくく感じる
- 発達障害や特性があるが、それを理解し、対応してくれる家庭教師を探している

このような悩みをお持ちの方の相談を受け付けています。
家庭教師として学習指導はもちろん、個々の特性に合わせたSST（ソーシャルスキルトレーニング）にも対応しています。
また、ご希望の方には、社会福祉士として復学支援のために、学校をはじめ関係機関との連携調整も行っています。

深谷市を拠点にしながら【訪問型フリースクール】の家庭教師として、小学生～大学生を対象に群馬県内の中毛、西毛、東毛地区でも対面授業・オンラインの授業を行っています。
また、一緒に活動に携わっていただける支援者（家庭教師・社会福祉士・臨床心理士・言語聴覚士）も募集しています。

詳しい活動の様子はHPを御覧ください。
<https://pro-kateikyoushi-sswer-w.amebaownd.com/>



次号は、2023年1月中旬を予定しています。
本メルマガを、皆様の周りの方にも周知いただければ幸いです。
また、子ども・若者支援に関する情報等の提供もお待ちしています。

メルマガを新規で受信希望する方は、「所属・氏名・メールアドレス」を『kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp』までお送り下さい。

..... 群馬県子ども・若者支援協議会

- ▼ 事務局 群馬県前橋市大手町1-1-1 群馬県生活こども部
児童福祉・青少年課内（県庁舎 12階南フロア）
- ▼ TEL 027-226-2393
- ▼ FAX 027-223-6526
- ▼ e-mail kowaka-shien@pref.gunma.lg.jp
- ▼ HP <http://smilelife.pref.gunma.jp>