

新型コロナウイルス感染症陽性者（有症状）の療養期間早見表

- 発症日を0日として7日間経過し、かつ症状軽快後24時間経過した場合、8日目から外出可能です。
- 療養期間中、症状が軽快してから24時間経過後、外出時のマスク着用など感染予防対策を徹底すれば、食料品の買い出しなど必要最低限の外出は可能です。

発症日	療養期間終了日
1月26日(木)	2月2日(木)
1月27日(金)	2月3日(金)
1月28日(土)	2月4日(土)
1月29日(日)	2月5日(日)
1月30日(月)	2月6日(月)
1月31日(火)	2月7日(火)
2月1日(水)	2月8日(水)
2月2日(木)	2月9日(木)
2月3日(金)	2月10日(金)
2月4日(土)	2月11日(土)
2月5日(日)	2月12日(日)
2月6日(月)	2月13日(月)
2月7日(火)	2月14日(火)
2月8日(水)	2月15日(水)
2月9日(木)	2月16日(木)
2月10日(金)	2月17日(金)
2月11日(土)	2月18日(土)
2月12日(日)	2月19日(日)
2月13日(月)	2月20日(月)
2月14日(火)	2月21日(火)
2月15日(水)	2月22日(水)
2月16日(木)	2月23日(木)
2月17日(金)	2月24日(金)
2月18日(土)	2月25日(土)
2月19日(日)	2月26日(日)
2月20日(月)	2月27日(月)
2月21日(火)	2月28日(火)
2月22日(水)	3月1日(水)
2月23日(木)	3月2日(木)
2月24日(金)	3月3日(金)

発症日	療養期間終了日
2月25日(土)	3月4日(土)
2月26日(日)	3月5日(日)
2月27日(月)	3月6日(月)
2月28日(火)	3月7日(火)
3月1日(水)	3月8日(水)
3月2日(木)	3月9日(木)
3月3日(金)	3月10日(金)
3月4日(土)	3月11日(土)
3月5日(日)	3月12日(日)
3月6日(月)	3月13日(月)
3月7日(火)	3月14日(火)
3月8日(水)	3月15日(水)
3月9日(木)	3月16日(木)
3月10日(金)	3月17日(金)
3月11日(土)	3月18日(土)
3月12日(日)	3月19日(日)
3月13日(月)	3月20日(月)
3月14日(火)	3月21日(火)
3月15日(水)	3月22日(水)
3月16日(木)	3月23日(木)
3月17日(金)	3月24日(金)
3月18日(土)	3月25日(土)
3月19日(日)	3月26日(日)
3月20日(月)	3月27日(月)
3月21日(火)	3月28日(火)
3月22日(水)	3月29日(水)
3月23日(木)	3月30日(木)
3月24日(金)	3月31日(金)
3月25日(土)	4月1日(土)
3月26日(日)	4月2日(日)

※入院患者又は高齢者施設入所者は療養期間が10日間となるため、こちらの表の対象外です。

新型コロナウイルス感染症陽性者（無症状）の療養期間早見表

- 検体採取日を0日として7日間経過すれば、8日目から外出可能です。
- 療養期間中、外出時のマスク着用など感染予防対策を徹底すれば、食料品の買い出しなど必要最低限の外出は可能です。
- 療養期間の5日目に検査キット（薬事承認されたもの）による検査で陰性を確認した場合には、下表によらず6日目から外出可能です。

検体採取日	療養期間終了日
1月26日(木)	2月2日(木)
1月27日(金)	2月3日(金)
1月28日(土)	2月4日(土)
1月29日(日)	2月5日(日)
1月30日(月)	2月6日(月)
1月31日(火)	2月7日(火)
2月1日(水)	2月8日(水)
2月2日(木)	2月9日(木)
2月3日(金)	2月10日(金)
2月4日(土)	2月11日(土)
2月5日(日)	2月12日(日)
2月6日(月)	2月13日(月)
2月7日(火)	2月14日(火)
2月8日(水)	2月15日(水)
2月9日(木)	2月16日(木)
2月10日(金)	2月17日(金)
2月11日(土)	2月18日(土)
2月12日(日)	2月19日(日)
2月13日(月)	2月20日(月)
2月14日(火)	2月21日(火)
2月15日(水)	2月22日(水)
2月16日(木)	2月23日(木)
2月17日(金)	2月24日(金)
2月18日(土)	2月25日(土)
2月19日(日)	2月26日(日)
2月20日(月)	2月27日(月)
2月21日(火)	2月28日(火)
2月22日(水)	3月1日(水)
2月23日(木)	3月2日(木)
2月24日(金)	3月3日(金)

検体採取日	療養期間終了日
2月25日(土)	3月4日(土)
2月26日(日)	3月5日(日)
2月27日(月)	3月6日(月)
2月28日(火)	3月7日(火)
3月1日(水)	3月8日(水)
3月2日(木)	3月9日(木)
3月3日(金)	3月10日(金)
3月4日(土)	3月11日(土)
3月5日(日)	3月12日(日)
3月6日(月)	3月13日(月)
3月7日(火)	3月14日(火)
3月8日(水)	3月15日(水)
3月9日(木)	3月16日(木)
3月10日(金)	3月17日(金)
3月11日(土)	3月18日(土)
3月12日(日)	3月19日(日)
3月13日(月)	3月20日(月)
3月14日(火)	3月21日(火)
3月15日(水)	3月22日(水)
3月16日(木)	3月23日(木)
3月17日(金)	3月24日(金)
3月18日(土)	3月25日(土)
3月19日(日)	3月26日(日)
3月20日(月)	3月27日(月)
3月21日(火)	3月28日(火)
3月22日(水)	3月29日(水)
3月23日(木)	3月30日(木)
3月24日(金)	3月31日(金)
3月25日(土)	4月1日(土)
3月26日(日)	4月2日(日)

※入院患者又は高齢者施設入所者は療養期間が10日間となるため、こちらの表の対象外です。

新型コロナウイルス感染症 濃厚接触者の待機期間早見表

■ 患者発症日又は感染対策を講じた日のいずれか遅い日を0日として5日間経過すれば、6日目から外出可能です。

■ 待機期間の2日目・3日目（両日）に、薬事承認された抗原検査キットで陰性が確認された場合、下表によらず3日目の陰性確認後から外出可能です。

患者発症日又は感染対策を講じた日のいずれか遅い日	待機期間終了日
1月26日(木)	1月31日(火)
1月27日(金)	2月1日(水)
1月28日(土)	2月2日(木)
1月29日(日)	2月3日(金)
1月30日(月)	2月4日(土)
1月31日(火)	2月5日(日)
2月1日(水)	2月6日(月)
2月2日(木)	2月7日(火)
2月3日(金)	2月8日(水)
2月4日(土)	2月9日(木)
2月5日(日)	2月10日(金)
2月6日(月)	2月11日(土)
2月7日(火)	2月12日(日)
2月8日(水)	2月13日(月)
2月9日(木)	2月14日(火)
2月10日(金)	2月15日(水)
2月11日(土)	2月16日(木)
2月12日(日)	2月17日(金)
2月13日(月)	2月18日(土)
2月14日(火)	2月19日(日)
2月15日(水)	2月20日(月)
2月16日(木)	2月21日(火)
2月17日(金)	2月22日(水)
2月18日(土)	2月23日(木)
2月19日(日)	2月24日(金)
2月20日(月)	2月25日(土)
2月21日(火)	2月26日(日)
2月22日(水)	2月27日(月)
2月23日(木)	2月28日(火)
2月24日(金)	3月1日(水)

患者発症日又は感染対策を講じた日のいずれか遅い日	待機期間終了日
2月25日(土)	3月2日(木)
2月26日(日)	3月3日(金)
2月27日(月)	3月4日(土)
2月28日(火)	3月5日(日)
3月1日(水)	3月6日(月)
3月2日(木)	3月7日(火)
3月3日(金)	3月8日(水)
3月4日(土)	3月9日(木)
3月5日(日)	3月10日(金)
3月6日(月)	3月11日(土)
3月7日(火)	3月12日(日)
3月8日(水)	3月13日(月)
3月9日(木)	3月14日(火)
3月10日(金)	3月15日(水)
3月11日(土)	3月16日(木)
3月12日(日)	3月17日(金)
3月13日(月)	3月18日(土)
3月14日(火)	3月19日(日)
3月15日(水)	3月20日(月)
3月16日(木)	3月21日(火)
3月17日(金)	3月22日(水)
3月18日(土)	3月23日(木)
3月19日(日)	3月24日(金)
3月20日(月)	3月25日(土)
3月21日(火)	3月26日(日)
3月22日(水)	3月27日(月)
3月23日(木)	3月28日(火)
3月24日(金)	3月29日(水)
3月25日(土)	3月30日(木)
3月26日(日)	3月31日(金)