



中部教育事務所

学校教育係指導担当 2023年2月発行

3年保健体育 授業レポート

単元名：武道「空手道」

ねらい：自己の課題に合わせてポイント動画を活用した練習を小グループで教え合いながら行うことで、技能の向上につなげることができる。

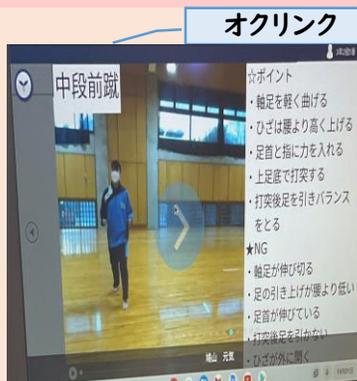
1 本時の見通しの確認



オクリンク

教師が**学習支援ソフト**を使って**めあて**を記入したカードを送信し、生徒は**各自のICT端末**で**本時の流れ**を確認しました。基本技能の向上「小グループ練習」→②チームとしての完成度を高める「チーム練習」。

2 小グループ練習①



オクリンク

基本的技能（礼法、順突き、中段前蹴り等）を習得するために、**生徒を模範としたポイント動画を教師が作成しました**。学習支援ソフトで動画を公開することにより、**一人一人の課題に応じた練習に活用することができました**。

3 小グループ練習②



生徒はお互いの形を見合い、**ポイント動画と見比べながらアドバイス**を行うことができました。動画にそれぞれの形の**ポイントが記されたことにより、見取る視点が明確になりました**。

4 小グループ練習③



小グループ練習を行う中で、**新聞紙**を活用した練習を取り入れることにより、**スピードやキレ**を意識し、**ワンランク上の形**になるよう、お互いに**アドバイスをしながら技能を高める**ことができました。

5 チーム練習・撮影



授業の後半では、次時の集団演武による試合に向けての**チーム練習**を行いました。動き出しの**タイミング**や**見栄え**をチーム全体で意識し、**気持ちを揃えて練習**をする様子が見られました。

6 振り返り



授業の終末では、**チーム練習で撮影した動画を確認し、本時の出来映えを確認**しました。感想では、「初回の動画と比べると、動きやキレが良くなって見栄えが良くなった」と自分の動きを振り返っていました。