

● 今月の新着図書 ●

🖋️ 議会図書室からのお知らせ  
令和5年3月号



『永田町政策マップ』  
日本経済新聞社政治・外交グループ【編】/  
日経BP

経済安保、水素ビジネス、半導体戦略、バイ  
オ技術、インバウンド…etc. 国会議員が日  
本経済をどう変えようとしているのか、未来  
を先取りできる1冊。



『天才たちの未来予測図』  
高橋 弘樹【編著】成田 悠輔・斎藤 幸平・小  
島 武仁・内田 舞【著】/マガジンハウス

世界が認めた4人の若き天才が、「これから  
の世界と日本はどうなっていくのか」という  
問いに“最先端の知見”を元に答えている。  
資本主義は、民主主義は、日本社会は、どう  
“変調”していくのか？



『バナナの魅力を100文字で伝えて  
ください』  
～誰でも身につく36の伝わる法則』  
柿内 尚文【著】/かんき出版

ベストセラー編集者が、一生役立つ「伝わ  
る技術」について語る。外部力、フリとオチ、  
脳内チューニング、3つのグッド、セルフ問  
答など、誰でも身につく36の法則を記載。



『エシカルワークスタイル～自分にも人にも  
優しい働き方を考えてみる』  
池田 晃一【著】/日経BP

「柔軟な働き方」を10年以上研究してきた  
専門家集団が、「健康」、「利他・ダイバーシ  
ティ」、「地球環境」を軸に、これからの私た  
ちに必要となる自分本位ではない豊かさや  
幸せを追求する新たな働き方のコンセプト  
「エシカルワークスタイル」を提唱する。



『世界インフレの謎』  
渡辺 努【著】/講談社

グローバリズムが反転しはじめ、物価と経  
済の在り方が激変する！そして、日本だけ  
が苦しむ「2つの病」とは？物価理論の第  
一人者が世界インフレという難問に格闘し  
ながら、その核心を徹底考察する。



『発達障害「グレーゾーン」  
～その正しい理解と克服法』  
岡田 尊司【著】/SBクリエイティブ

徴候はあっても診断はおりない、発達障害  
グレーゾーン。ときに障害を抱えた人より  
も深刻な困難に陥りやすいという。  
その生きづらさの正体と対策について解  
説した書。



『限りある時間の使い方』  
オリバー・パークマン【著】/かんき出版

人生は「4000週間」。この限られた時間を  
どう過ごすか？本書では、いわゆるタイムマ  
ネジメント術やライフハック術ではなく、もっ  
と重要で、充実した時間の過ごし方を提案  
している。NYタイムズ、ウォール・ストリート  
ジャーナル絶賛の全米ベストセラー！



『失敗しないためのジェンダー表現ガ  
イドブック』  
新聞労連ジェンダー表現ガイドブック編集  
チーム【著】/小学館

「美しすぎる〇〇」、「女医」、「女子アナ」な  
ど、つい使ってしまう言葉だが、ジェンダー平  
等の観点からは、アウトな表現となる。  
現役記者たちが自省の念を込めて贈る、  
ジェンダー表現のガイドブック。



『52ヘルツのクジラたち』  
町田 そのこ【著】/中央公論新社

52ヘルツのクジラとは、他の鯨が聞き取れな  
い高い周波数で鳴く、孤独なクジラだ。  
自分の人生を家族に搾取されてきた女性と、  
母に虐待され「ムシ」と呼ばれていた少年。  
孤独ゆえ愛を欲し、裏切られてきた彼らが出  
会い、新たな魂の物語が生まれる。

▶ トピックス「移住・田舎暮らし」に関する書籍(既刊・新着)



1. 『トカイナカに生きる』  
神山典士【著】/ 文藝春秋

都会に通える距離にある自然豊かなエリア＝“トカイナカ”。都心から郊外へ人の流れが「逆流」しつつある中、移住や二拠点生活の希望地に首都圏とその隣接県があがるようになった。作家で二拠点生活を送る著者が、トカイナカ生活の事例とその魅力を紹介。

2. 『山奥ビジネス  
～ 一流の田舎を創造する』  
藻谷 ゆかり【著】/ 新潮社

「なにもない田舎」も、角度を変えて眺めれば、宝の山だ！ハイパビリュー・ローインパクトなビジネスを山奥で営む事例や、明快なコンセプトで若い世代やユニークな事業を呼び込んでいる自治体事例を紹介し、「一流の田舎」を創る戦略を提示する。

3. 『雑誌 ソトコト 2023年1月号』  
ソトコト・プラネット

- 未来をつくるSDGsマガジン、「ソトコト」。
- 【特集】様々な仕事、ライフスタイルで自分らしく地方で活躍する若者たち、ローカルヒーロー、ローカルヒロインU30を紹介！
- 編集長の指出一正氏は、山本知事のWEB配信番組「直滑降ストリーム」にゲスト出演している。(2022年10/21・28、11/4)

4. 『日本で最も美しい村をつくる人たち  
～ もう一つの働き方と暮らしの実践』  
季刊日本で最も美しい村制作チーム/  
エクサピーコ

当初7つの村で始まった景観・文化を守る運動体「日本で最も美しい村連合」は、今では60以上の村が加盟する。群馬県では、中之条町の伊参・六合地域が紹介されている。

図書広報委員がおすすめる一冊

『ブッダの教え一日一話 ～ 今を生きる366の智慧』



著者 : アルボムツレ・スマナサーラ  
出版年 : 2017年  
出版 : PHP研究所

紹介者 : 牛木 義 委員

この本は、「〇〇すれば幸せになれる」というような人の欲に絡めた内容ではなく、「〇〇すると〇〇となる」といったように、世の常について一話一分で読める短い教えをまとめた本です。結婚当初、妻との考え方やライフスタイルの違いで、イライラや不満を抱えていたことのある私は、「怒りは毒である」「怒りという猛毒は伝染する」「怒っている自分を自覚することで怒りから解放される」ということをこの本から学び、家庭や子育て、社会生活に活かしてきました。

お手軽に心を平穏に保つ術を身につけたい方、人生について悩みの多い方にはおすすめる一冊です。

※信仰やお祈りをしなさいといった宗教的な内容は本書には含まれておりません

📖 次号では、萩原 渉 委員長におすすめていただきます！