

運動の発達

2

首すわり
(両脇を下から支えると
首が安定する)

月 日

横向きにしてあげると
仰向けに戻る

月 日

仰向けから
横向きまで戻る

月 日



仰向けから左右どちらかに寝返る
(まだ手は抜けないが最初の寝返りは
これでよい)

月 日



床に手をつけて
立ち上がる

月 日



歩く!
最初は2.3歩でこける

月 日

10歩であんよ達成

月 日

赤ちゃんイスなどを使
って座らせるとお座
りできますが、ここ
は近道せず、順
を追って発達するの
が望ましいです。

寝返りをして手が抜ける

月 日



伝い歩き

月 日

自分で座る

月 日

つかまり立ち

月 日

つかまって膝立ち

月 日



よつばいで移動する

月 日



よつばいで
体を揺する

月 日



うつ伏せで体
を持ち上げる

月 日

うつ伏せで後方に進む

月 日

うつ伏せで体を回す

月 日